

觉悟的境界

金菩提禅师弘法系列

2013年4月7日

转念可以带来命运的转变

我们修行，就是将我们的无知、愚昧、罪业等带来的内在、外在的东西剥落掉。其实越是愚痴的人，越是生硬。听人讲话，三个人听同样的一句话，听到的结果是不一样的，都有不同的反应。比如我问：“现在大家自在吗？”这时候就有人想：“师父是在问我心里自在吗？还是在问我身体自在吗？”还有人在想：“自不自在又有什么用呢？”还有超高境界的人想：“这些都不是我追求的，不知道。”可能这些不同的反应都是有的，这也叫作悟性。

悟性的差别来自于综合的原因。第一个是业的不同，也就是罪业的程度不同。比如罪业重的人，生在一个较苦的家庭，父母也稍稍愚昧一些，那他就要受更多苦。本来苦能让人觉悟，但是因为罪业深重，他一边受着苦，一边还愚昧，这样可能一生都没有开悟的机会，甚至一生都不能让自己转好运。其实人之所以转好运，有时也是开悟之后的一种现象。如果没有开悟的机会，也没有转运的机会，父母辛苦，自己更苦，延伸到将来子女还苦，这就是业力更重的表现。

而同样生活在一个贫苦的家庭，但是因为前世有一点德行，或者是曾经在佛菩萨前供养过、发过愿的人，佛菩萨不会放下他，会给他机会，会在他人人生几个大阶段、大转折点的时候赐给他机遇，让他解脱，让他学习改变自己。有人抓住这个机遇，可能就开悟了。我这个时候所说的开悟不一定是成就——比如成就佛法、真正放下了众多的无明，不是这一种，而是心更开阔了，对人更好了，或者是更有统筹和领导能力了……，他的人生就会发生变化。

再譬如说，你的父母亲做的是苦力的工作，本来你的命还是得做苦力，但是因为之前你的供养，哪怕是前世曾经在佛前献过一枝花，这个花不是买来的，而是前世在你要去见佛之前，你想着拿什么来表达心意——虽然你也不是特别信，但是总觉得祂是神灵，你就要供一下。看路上的小野花挺美的，你就把这朵美丽的花摘下献给了佛。也许就是这样的一个善因，到今世就有了开悟解脱的机缘。这个开悟解脱虽然不能成大德大道，不能成为至高的圣人，但是能够改变你的人生，改变你的生活状况，改变你对事物的一些看法，也叫转念、转型、转运，请记住。

开悟后就做开悟的事情

当我们做人的大意念，也就是意识、世界观开始变得更好、更宽容的时候，我们对人、对事时的行为肯定也跟着发生改变。比如过去见了小动物就打，现在不打了，给它留一条生路；过去见人就骂的，现在不骂了，乃至还能与人和平相处、交朋友、请人喝茶吃饭；人家结婚、有红白事时能够去随礼；别人盖房子搬家，还能去帮忙……，一切都在改变着。从念头到行为到命运，自然会产生变化。

首先改变的是社会关系。比如你过去没有朋友，现在交了几个朋友，再顺水推舟下去，有可能某个朋友的表舅是一个公司的企业主，而这个公司正好需要一个司机，虽然动脑的活你不行，但是你会开车，开得还不错，干这些活没问题。

另外还要修感恩，既然亲戚朋友介绍你帮他舅舅这样一个有钱人开车，你首先要做到的是不伤害，反而要忠诚。为什么忠诚？你要感恩他雇用你的知遇之恩：感恩他给了你薪水，使你能够养活老婆孩子。孩子看到你发工资后，提了那么多菜回来，特别高兴。对于一个正常家庭来说，你买那么多菜，那么多

肉；在夏天孩子热的时候，还能很自然地买汽水给他喝，买雪糕给他吃，这个孩子就很幸福。过去，因为钱少，孩子热得够呛啊，满脸通红地问你：“爸爸，我能吃雪糕吗？”“爸爸没钱，不准买，再说我就打你。”很多没钱的父母亲就是这样对孩子的。而现在，有人雇用你了，老板对你还不错，看你忠诚，还经常给你一些奖金，所以你手头宽裕了。

“买”其实不在于让孩子奢侈，而是一种父爱。家庭环境改变了，经济环境也改变了，你的心就更宽容了，就会以感恩之心回报你的老板。当老板在说话的时候，你认真听，并且赞叹：“老板真的有智慧啊！”你自然会有一种恭敬之心，之后你会很虚心地听人家说话、策划事情，观察人家大气而宽容自在的行为，你自然也会学到了。假如一个分公司的老总退休了，新的人又不太合格，你可能会在老板真缺人的时候跟他说：“让我先顶两个月，等你找到合适的人再换我下来。”老板看到你虽然是个司机，但觉得你的思维、表达以及各种行为的感觉真是有些智慧，还不错，稳重又大方，人品又好，心想：“那就试一试吧。”你上任之后，也许一试就超过过去一切做经理的人。所以，一个小小的改变会引发一连串的改变，甚至引发一生的改变。

什么叫转运啊？从心来转，要转心、转念头才能转运。转心——做一个善心的人，运气就转好了。

有些不开悟的同修在听我讲时，可能会说：“师父总是跟我们讲一些好听的故事，哪有那么多好老板啊？很多老板都是坏老板。”我其实也讲过很多难听的故事，听起来不自在的故事。我告诉你，不管是好老板或是坏老板，既然是老板就要用人，对不对？不用人的老板就不算老板，对不对？那叫小板（众笑）。既然是老板，最起码要有人替他做事，谁替他做事呢？是他认为还不错的人。谁为他管理更重要的事情呢？第一是忠诚的；第二是有能力的；再接下来是人品要好的——无贪欲，无私心，一切为了大事业为主的。员工所获得的薪水，是劳动所得，是公司老板所给以及奖赏的，这才是员工的所得。老板总

是要用人的，你有没有被老板用好，做好本分的工作？你的能力，你的心是不是宽容的、慈悲的？你现在在我的课堂里，或许是宽容的、慈悲的，真到了公司干活的时候，平常没事还好，当稍稍有事时，可能你的心就经不起磨练了。比如说，老板给坐在你旁边的那位你认为的笨蛋、偷奸耍滑的同事涨了工资，而没给你涨；甚至你的顶头上司、旁边的人都在贬你的时候，你是什么心情？你还能保持慈悲心吗？不容易的，这需要定力。

其实我们这堂课修的就是定力。如果学过南传佛教上座部的人，或者学过最正宗的密宗法的，一定是打过坐的，懂得一点“四禅八定”的概念。如果你有缘遇到特别实修的师父，到能用他所传授的法去做点事、帮人的时候，可能需要修 15 年以上，这是第一。第二，有很多法门天天坐禅，是为了觉悟，但是你练了 15 年还不开悟，为什么呢？是师父和你之间彼此耽搁着时间，可能是师父在考验你。那我是怎么想的呢？要真解脱。如果今天明白了，明天就做解脱的事！

解脱了就立刻行动！所以刚刚教大家转运的概念，第一要转念，也叫转心。一旦把心念转过来了，就要去行动，就要去做对的事情。至于结果是否转了好运，那是可遇不可求的。一旦你转了心，转了念，就应该开始行动。你明白，你要感恩，要勤快，要坚定，你不怕挫折，还要一直不断地执行着自己做人的最好的原则。过了一定的时间，老板发现你了，才会重用你，使你获得提升的机会，获得的更多。

转念的过程也叫作开悟，转念的本身就是开悟。开悟了就做明白的事情。比如说，我知道昨天打人骂人是错的，现在我就是再生气也绝对不打人骂人，这就对了。此外，我还要懂得去感恩别人曾经对我的好，这就是“明白了之后就行动起来”。

开悟了之后要做开悟的事情，要修法，修什么法呢？修佛法。佛的含义是什么呢？（弟子：大慈大悲。）对了，为什么叫大慈大悲呢？就是普度众生。

大慈大悲是佛陀的心性，而普度众生是佛陀的行为。愿望和行动这些名词要分得清楚。比如说一个佛教徒开悟了，在修禅，开悟之后再修禅是为了什么？普度众生！佛教徒开悟了之后，不论是修禅也好，还是学医也好，运动也好，念佛也好，建道场也好，塑佛像也好，乃至骂人也好，都是为了普度众生。

究竟才能获得觉悟

这个层次、关系我们弄清楚了。佛的含义就是大慈大悲。佛教之所以成为佛教，之所以让我在很年轻时，从一个原本什么都不信的人，能够一直钻研下去，是因为我觉得它不是迷信。它不是以“我就是神，你要信我，你就发财”之类的教义来教化大众，而是教化我们要打破沙锅问到底——追根到底便是究竟。

在汉传佛教之中有一种看话禅（编注：又称话头禅）。指的是师兄弟或者同修之间，不常说鬼话、胡话，而是去究竟一件事情。譬如，如果你坐禅坐到腿痛了，痛得不得了。要想治这个痛也不难，就有师兄弟会问你：“谁在痛？”“我在痛啊。”“你哪里痛啊？”“腿痛。”“哪个腿痛？”“右腿膝关节痛。”“你给我看一看，右腿膝关节哪个地方痛？”本来你正在痛，被师兄弟这么一问之后，你再看看、观照一下腿痛的地方，到底那个真正的痛点在哪里？如果找到了那个痛点，感觉那个点像花生豆那样大，再看看在花生豆那么大的痛点里头，痛藏在哪里，把它揪出来。但是你能找得到吗？如果找不到，还痛吗？当你真找、找不到的时候，它就不痛了，才发现痛也是虚的。

学佛之人要想觉悟，实际上要学会让自己难堪，要打破沙锅问到底，去问清楚事物的根本起源。譬如：有个家财万贯的人，突然有一天赔光了钱，他感到很痛苦，就问佛：“佛陀啊，我曾经烧过三米高的香给您，让您保佑我，为什么反倒赔钱了？”佛陀并不会回答他这个问题，因为他问的是废话。很简单，

他为什么要冒险投资啊？他的钱如果存到银行里，在通常的情况下，钱不会自己消失的，对不对？是他自己拿出去投资的，还怪佛干嘛啊？他烧高香是保佑自己尽量别做傻事，结果烧了高香之后，他的贼心、贼胆越来越大了，当然就赔了。大家有发现这个问题了吗？自己没有经过这样的事，在电影上也可以看到，真的是这样。为什么呢？一旦投资出去，钱就不是自己的了，就等于钱借给了别人，把“借”字省略，就叫“给”。如果对方还回来，那才是真的借，对不对？

我现在给大家说一个案例：假设你今天赔了钱了，我们来究竟一下，为什么赔的？是因为你有钱赔。譬如，要让我玩股票赔钱是不可能的，因为我肯定不买股票，我没那闲钱。很多人买股票、买基金，这些钱是闲钱，闲嘛，反正闲在哪里都是闲着，钱有时候就只是名相（编注：一切之事物，有名有相，耳可闻，谓之名，眼可见，谓之相）。有一天，不知道怎么搞的，你的钱就属于别人的名字了，这是因为钱在你这儿是多余的，所以它才会消失，是你的生命不能承受这笔钱财，所以，当有了这个钱财，就光想着把钱弄出去。没有钱的人，光想把钱弄到自己家，弄到自己口袋里来；而有钱人一直发着什么愁呢？就是愁着不知怎么把钱花出去。这就是众生相。

一旦你的钱没有了之后，愤佛、怨天、怨地、怨人，怨自己瞎了眼看错人。第一是你自己没心眼，第二个是你没有福报，如果有的话，也是你没珍惜。人一旦有了恰当的福报，你不会放走它，但多了之后，一般人留不住。钱稍微多了的人，就都想着投资，资叫资金、钱、财物。投钱，就像我们小时候投石头。请记住，很多时候投资出去，就如肉包子扔给狗一般，明白了吧？有句经典的话，包子扔给狗的那句话怎么说的？（众：肉包子打狗，一去不回头。）大家开悟了，明白这个钱是怎么赔的了，就是这样赔的，这就是人愚昧的行为。所以，是佛让你赔钱的吗？是你让自己赔的，是贪欲所致。我们学佛要学着去究

竟事物，大家懂“究竟”这个词的意思了吗？请大家记得这个词，以后变成规律性的语言，究竟就是刨根问底。

减少贪欲，学会放下

我们通过禅是为了达到什么目的啊？最重要的一个目的其实就是获得智慧。因为众生做了这么多的恶业，如果不去究竟根本的话，就叫作无明。

什么是无明呢？糊涂、愚痴、没有知识。不是没有文化，而是没有知识，因为没有知识，所以我们不懂，因为不懂才做错事，对不对？就拿孩子来说，有些一岁或半岁的小孩在农村的地上爬，看到糖也放嘴里；看到剩菜剩饭也放在嘴里；你掉一枝铅笔他也能放嘴里，即使放不到嘴里，还可能扎到眼睛呢。所以，众生和一个孩子又有什么差别呢？孩子犯的错小，但是也许能把自己弄死、弄瞎，或是吃到了有毒的东西；而众生因为愚痴，所犯的错更大，都是很危险的。

看上去，一个成年人和一个孩子所犯的错误略不相同，其实都差不多。不要说是人和神比，即使和一个知识比较丰富的人相比，如果是从深山跑出来的一个人，根本什么都没学过，不懂现代化的东西，也不知道怎样为人处世，那么他见到陌生人最基本的反应就是自我保护，对不对？假如他到了城市，和人见面要先握握手，别人一伸手说：“你好”，他马上把手藏起来：“你干嘛？你要抓我吗？”就会有这样的反应。

今天，读书的人多了，大家都认识一点字，但是很多哲学的概念，以及怎样让自己活得更好的概念却很缺乏。我们用尽所有的心力和方法就是想让自己更好。修行之后也不一定全都放下，应该要思考适当地、逐步地放下，这样反而觉得宽松了。就像刚才举的例子，没钱人想方设法甚至做梦都想把别人的钱

拿到自己家来，不管是谁的钱，反正赚到了就拿回家来放着。真有钱了，第一笔钱用来使用，而当有了更多更多的钱之后，要怎么做呢？

我们在学习之后，为了让自己能够学得更好，活得更自在，除了把钱拿回家来之外，也要学着刻意地、适当地拿出去分享。这不是破财，反而是消灾，而且消自己灾的时候还能够利益别人。说利益众生也许你听不懂，你觉得那是佛做的事情，如果能利益你周围的贫苦的人，多实用啊。不仅自己轻松，还让别人获得利益。这样的人永远不会赔钱的，因为你不会做盲目的投资。当今社会，很多集团很会捞钱，捞钱越多也投资越多。而一旦金融风暴来临，其实损伤最大的都不是实业，实实在在经营一个事业，不会赔钱的。

我们学佛是为了离苦得乐，这是真正的目的——让自己解脱。无论你做任何事业，都要学会放下——即使你只在家里经营老公、经营孩子，这也是一番非常好的事业。随缘放下的概念，就是“度”的把握。而不是“既然要我随缘放下，那么老公、孩子我都不要了，房子也不要了。”你到底得找个房子住，要面对现实。放下是指放下过去百分百的贪。比如说你现在多了一百万块钱，原本要投资买股票，这个时候，如果你拿十万块钱请大家吃饭，再拿十万块钱供养给修行人，多好啊！其他的钱存起来，你就踏实了。减少贪欲，就是获得。

曾经，有一个比较开悟的弟子，他的公司比较大。有一次，他有机缘碰到我，对我说：“求求师父指导一下。”

我说：“一般商业的事我是不管的。”

“您随便给我什么建议都行。我们想投资一个非常好的、国际著名的制药公司，他们要建个工厂，我们正好有块地，他需要的地方也正是我们那个地方，所以我们想合作。像他这么大的公司，我们入多少股才好？”

他跟我说的时侯，我脑子里呈现的是“零”、“无”、“气”三个内容，其实意思都是一样的。他问我：“师父，怎么样？”

我说：“你这块土地的市场价值多少钱？”

“怎么说也得十个亿吧。”

我说的是美金。他现在正好碰到我，我就把我的感觉告诉他了。他真的是有福，大约过了半年还是一年左右，记不清了，他刻意找到我，给我买了一块非常非常贵的表，算是世界上最贵的表，我也不敢戴。一开始我不懂，这小子给我什么表啊？我也没见过上面的字儿，我就问表店，一般表店都说：“这什么怪表啊？”我从最初级的表店问到最高级，好不容易找到最最高级的表店，老板惊叹说：“我们店里的镇店之宝都不如它贵，真的是太贵了，绝版的，纯手工的，这是瑞士什么什么大师做的，不信你看那个证书。”他拿出一些盒子给我看，说：“你看这是他的签名，是他亲手做的，价值老高了（编注：很贵的意思）。”我把送我表的弟子找回来：“拿这么贵的破玩意儿干嘛，你是让我戴还是让我藏着啊？放在家里怕丢了，戴在手上怕抢了，你这不是折磨我吗？”（众笑）

他夫妻俩跪着笑说：“师父啊，那是我们的一点供养。”

“那太贵了，我听说这表好几百万美金，你买什么不好啊？你给我弄这么贵的表，真是让我遭罪了，知道吧。干嘛这么破费啊？”

他说：“其实师父给我省了十个亿，我给师父花这点钱，不是小意思吗？”

我说：“投资成功啦？”

“没有，您说感觉到‘空’、‘气’、‘零’这些东西，我就觉得不能做。”

既然师父有这种感应，他就说“不做”，放弃了。所有的人就像野狼一样，看着肉谁不去吃？看到赚钱的机会，谁不想占为己有啊？所以他一放弃，别的企业马上就过去抢和这个国际制药公司合作的机会，掏钱掏地。结果，与那家公司合作的人不如他底子厚，合作后亏大了，那人只好“移民”了。怎么移的

呢？逃亡式移民。（众笑）因为那人拿大家融资来的钱去上市，但是根本收不回来了。如果那人家底有五个亿的话，赔进去的也有十个亿了。

这个人还真的是有福气，有定力抵住了那么大的诱惑，因为一旦他投资成功，十年之后可能又挣十个亿，真不是小数字。因为他经常读我的书，所以是有好处的。他也是不错，很聪明，所以给我买个老贵老贵的表，我嫌他浪费钱，他却说我替他省了十个亿，否则他的家业至少能失去一半。他能理解我所给的建议，并有悟性去把握时机。

最合理实用的是渐悟，布施供养要不求功德

我们不要盲目地把生活中的东西都放下，比如企业都不要了。有的时候，尤其是古代的佛教故事讲的都是大觉悟者，说他们一下就觉悟了，什么都不要了。我认为我们都是小觉悟者。觉悟分两种，一种叫渐悟——渐渐地觉悟；一种叫顿悟。我比较喜欢渐悟，慢慢地来。今天觉悟，就做觉悟的事；今天是小觉悟，就别做某位大师所做的大觉悟的事情。慢慢来，自己能适应，合理又稳定地进步，我觉得这才是智慧。

觉悟要一步一步地应用于人生和生活之中，觉悟和人生要能实际地相互参照才可以。比如说，今天你来拜师，对我说：“师父，听说你那么有名，我把一半家产给你，有几十万。”好多人看了这个情况之后可能会悄悄骂我。首先，没有人这样说过；其次，如果有人这么做，我也不要，因为我不去妨碍别人的生活，这是第一。第二个，我觉得自己没有那么大的贪欲。第三个，钱财是你的，不是我的。你今天即使说要把钱财给我，我也不会要；就算今天你跟我学了法，开悟了，我也不会要，贵重的礼物我都受不了，更别说是你的家产了。是你的，就自己好好去用，用于你的生活。你放弃也好，布施也好，都要慢慢来，不可以追求快。在觉悟之中求快是危险的。

就像我们人生中，我们确实背了一百斤包袱，虽说是包袱，但同时也可能是生命中已经习惯的必需品。假如你今天把一切的包袱全部放在地上，你可能还真的不适应，会得轻松症、无压症。还有，在高原缺氧地区的人，到了平原会不会活得更好呢？（众：不一定。）不是不一定，是真不行。因为你从生下来就已经习惯了比如说含氧气 0.3% 的空气。而有一个地方，空气中的氧气比例是 10%，一下高出很多倍的时候，你会怎样呢？晕氧（注：在高原时血液中氧浓度低，而回到正常的气压和氧浓度环境，会使血液中的氧浓度发生变化，有的人身体适应较慢，会产生不适），这是生存习惯的问题。比如说深水鱼，如果习惯了生活在大海两百米深处，假如你把它放到海平面这个高度来的时候，没有了海水的压力，它就会死亡。

同样的，修行也要慢慢来。我们要知道，我们是为了更加美好的生活才修行，而不是要放弃生活。有人说：“那我出家是放弃生活吗？”问问我们今天在场的出家法师，你出家后放弃生活了吗？没有吧，你还是要面对生活，面对谋生。

一个真正慈悲的人，谋生的时候每天还想着怎么样让众生都有饭吃。是不是光这样思考就够了呢？还不行，还要思考有什么方法、法力能让众生都有饭吃，能让现在失业的人都找上工作，要用智慧。这是现实的事情，而不是妄想的事情。不怕大觉悟，就怕不觉悟。自己小小的一份开悟，那就是最实用的。

人类一直要学习，所以我觉得不断学习，不断开悟的过程，就像一层层上楼梯，真的挺好。大家抽空登一登山，别一口气“咣、咣、咣”登到山顶，即使到了山顶可能也累得断气了，就看不到江山如此美好的感觉。我觉得，登山十步，就休息一会儿，在那儿喝会儿茶，品会儿道，最重要的是观一观那儿的风景。每一层的高度都有它的美丽；每攀登一次，就有你每一次所付出的心血。你真正登山的时候，真的会累，真累的时候就停下来欣赏风景，在那个高度所看到的世界会带给你愉快的感觉。

当然，登到高高的山顶之后，“一览众山小”时的心胸开阔，让我们的心好像一下就打开了。这个世界原来在我们的心里，它通过我们的眼，融到我们的心。“原来这个世界这么大，我还和我的邻居赌气，真无聊。”此后，我们还会因为摔了一个小碗而惋惜吗？不会了，心一下就开了，很多事也就解决了。所以不同的高度有不同的风景。我喜欢的修行就该是这样的，一步一台阶，十步一回头，这才是一个很好的意境。别怕自己的境界低，就怕从来没境界；别怕自己悟性慢，就怕没有获得觉悟的机会。

所以，“舍”不是全扔掉的意思，而是减少贪欲，也是“布施”下去和“供养”出来的意思。布施和供养也不求一下就拿出很多钱。今天你见了贫苦的人、修行人，哪怕只供养一块钱，这也可以叫作“舍”。“舍”能培养巨大的慈悲心，可能给自己带来更大的财富，因为它本身就是放下，反而换来更多。

佛陀在《金刚经》里说，如果有菩萨在布施的时候，执著于布施的名相和功德，这样就毫无功德。回到现实，假如你今天要供养师父一百万，数字够大吧，师父也接受，你也不图回报，你做了供养之后，如果不求得到功德和福报，难道你就没有功德吗？有。《金刚经》上所记载的这段经文，是佛讲给达到了最高成就的上座、大悟性、大成就的弟子听的。有这样大发心的弟子，还执著于获得吗？别说功德了，一切都不能执着。但是佛并没有让你不要做功德，对不对？这是第一；第二个，如果今天我告诉你，你去布施、供养也毫无功德。这无异于给我们真正发大菩提心的弟子一个像死一般的考验。如果你度众生毫无功德，供养也毫无功德，那你还做吗？做，就对了，那才叫无上功德。无上其实就是无执着，无法可比喻的高尚。

真要成为一个慈悲的人，就要在我们的人生之中去找这种真慈悲的影子，其实特别容易找。譬如，你妈会在给你喂奶的时候想著「孩子啊，吃一口奶一万块钱」吗？（众笑）她喂你的时候想的是：“孩子饿了，不能饿着他。”她给你擦屎擦尿的时候，手上臭臭的，而当她还是个姑娘的时候，连狗都不摸的。

你当孩子的时候拉屎拉尿，臭臭的，可是当妈的闻着却觉得香；虽然她身材变样了，但依然挺幸福的。她并没有因为怕自己失去了美丽和尊严而不喂你，不养你。只要是女人，就会爱自己所生的孩子，这就是妈的特性，那也是佛陀和大菩萨的特性。所以不计回报，不求功德的爱才是真母爱；不求回报的供养，才是真正的佛弟子；不图回报、不图功德的布施才是真菩萨。这是《金刚经》里佛陀教化的真义所在。这是说给有功底，有大发心、高品位的大菩萨听的。

了解人和自然规律，用智慧之眼转看人生压力

用智慧的眼睛去看待人生压力的时候，很多时候不是放下，而是转看，就是转念之后再去看过去这些事物，比如说家庭。有人说：“师父，我来禅修晚了，如果早两年就好了。过去我还单身，现在我结婚两年了，是不是来修行就要离婚、变成单身才能觉悟呢？如果我开悟了就要放弃家庭吗？”真是有不少同修这样跟我说，男女都有。如果早一些来禅修，说不定还急着找婆家呢。你没有来晚，修行难道就是得抛弃丈夫或妻子吗？不一定，我们尽量不要你抛弃现有的东西。这些东西就是毒害吗？不一定。你的烦恼可能是你自己制造的。

有的夫妻吵架，总是很烦恼。男方找到我，对我说：“有了婚姻之后，自己变得不快乐了。”

学了俩月之后，他又说：“师父我解脱了。”

“怎么解脱了？”

“原来痛苦是我自己造成的。”

他娶了人家回家之后总是折磨人家，把人家当奴隶使唤，这样当然不行。还有的人对对方要求过于完美，尤其是一些女人要求讲卫生，要求一个男人睡觉之前刷牙、洗脸、洗脚，而且早晨起来还要刷牙、洗脸、洗澡。但比如北方地区到了寒冷的时候，让你洗你也不会洗的，所以有时候要求过高了。或者，

你要你丈夫出门之前打扮成你心中的白马王子的样子，假如打扮不好看的话，你怕给你丢面子；但他如果真打扮得那么漂亮，万一被某个女施主看上了呢？你难道不担心吗？要去思考反面的那点。一定要他打扮得好看是不行的，随缘就好了，是个人就可以了。

如果你想改变他，要慢慢来，不求急。如果要求快速的话，可能会带来烦恼。因为年轻人的知识——对世界的认识以及对自己的认识还比较肤浅，就容易在盲目、妄想中寻找对象。小女孩喜欢找个白马王子，长得不白还不叫王子，不帅也不叫王子。其实过去很多开国皇帝长得挺丑的，他们的魅力是内在的，不是外在的。太年轻的孩子不懂这一点，所以要求过高，自己就受到了伤害。所以你所受的苦、你所受的伤还是自己的，对不对？是自己给自己创造的。

所以我们的觉悟，要在生活中去对照。生活中的烦恼，不一定要快速地把它去除。比如说你的丈夫给你带来苦，你不要他了，但你的境界并没有因此提升，接下来苦的是你自己。如果你到了师父门下学习，也许你用一种妄想式的方法去想师父。比如说：“师父，我侍奉你吃饭吧。”结果师父一个人吃了三个人的饭，比猪还能吃；师父睡觉的时候流着哈喇子（编注：口水），你想：“这么恶心啊，比我丈夫都恶心。走吧，原来是这么一个无聊的人，还在这当师父，骗了那么多人！”我没失望，是你失望了。本来你是想解脱的，结果又产生第二次苦，让你落入了深渊。绝望的深渊和苦是自己创造的，那是因为我们为世界、对人的认识太少，所以我们首先要学会博览群书，了解众生，了解自然的规律。

学以致用，以慈悲温暖之心面对生活

我看到有两种人面对小鸟时有不同的反应。他们同样住在一个村子里，农村都有院子，院子里一般都有树。我到一个人家做客，当时我们在树下坐着，树上一群小鸟“吱吱喳喳”地叫。这个主人说：“你看，这是上师的功德所致，

所以那么多鸟都来赞美、都来沾佛光。”其实平常他家也有鸟。他又拿些米洒在地上。我觉得我好幸福，不是因为他赞美我，而是觉得这个人的心性之中充满了慈悲。第二天，我去另外一家做客，他们见到我也是很高兴，他家树上也来了一群鸟，鸟儿“吱吱喳喳”也是很喜悦的。

他说：“师父怕不怕声音？”

“我不怕声音。”

他就“咣”拿出个猎枪来。

我说：“干嘛？”

“真烦人，它们影响师父在这说话。我怕这些鸟儿乱上厕所。”他说的是文明的话。因为我们在树下放张桌子喝茶，他怕那些鸟解粪便下来，所以才说“我把它打走！”

我说：“算了，别打了。如果怕它们那样，我们挪个地方就好了。”

他一看我这样说，就解释道：“我不是真打，是放空枪把它们吓走。”

“其实有众生来你家是有福气的事情。”

“这样子啊，其实我枪里没子弹。”他也是不好意思，也有悟性。众生的个性、体性因为因果、业力而不同，所以他们看到同样的事物，一个心生喜悦，一个则是心生烦恼或排斥。排斥的人就会做出一些排斥的乃至伤害的举动；欢喜的那个则不但接受，还去供养布施。我们大家都知道，第一个人是最幸福的，因为他认为这些鸟是吉祥的，心里也喜悦。那另一家，难道只是烦鸟吗？

心中不净，看一切都烦，那心中为什么不净呢？是因为业力烧身乃至五欲烧身啊！贪财好色之欲、贪得无厌之欲会烧得自己清净不下来，所以看着一切都烦。大家稍稍懂点儿生活常识的都知道，如果家里有鸟来，有燕子或鸽子自动飞来，是多么吉祥的事情啊。鸟不像人那么狡诈，它觉得好，它才会飞来，

是这样的。如果它觉得你这里好，而你不让它来，甚至想要杀死它，那不就是不好了吗？你这里有杀气的时候，鸟不会来，老鼠也不会来，你们家干净得连蟑螂都没有，那我真的怀疑有问题。到了你们家之后，没有人气，这是最恐怖的。

我也去过这样的人家，到了他家之后，发现他家刻意打扫了一下卫生。我坐在他家里，总感觉像来开追悼会一样，床单洁白无瑕，鞋子摆得像给遗体告别一般，那么整齐而庄严。家里开着冷气，冷冰冰的，都可以不用买电冰箱了。虽然你看到的人两眸含情，但是总觉得缺少点儿人气，这是不好的。我们成天讲风水，现在讲气就好了。我们要的是人气、祥和之气、温暖之气。你们家有狗有猫，也不叠被子，大家嘻嘻哈哈的，就特别充满着人气。就怕什么都有规矩，其实这是不好的。对不起，我这样说话可能冲撞了一大批人，是不是？
(众笑)

一个真正好的风水师，遇到那么干净的家庭，应该会让你去调整，比如说养几只鸟，有时候不好说你们家没人气，但家里需要有点活物，有点生机，即使是养几盆花让你微笑也好。

有生气的地方就有生命力，心里就会是温暖的，对人也会是温暖的，看事情时也是幸福的。比方说看到这些鸟来：“啊！好幸福啊！你来给我唱歌啊？你来看我啊？”即使像个傻子般跟它对话都行，我觉得那是活得幸福的。相反的，如果你以为自己是个智者，“咣”一枪把它打跑、吓跑：“看我这儿多干净啊！”干嘛那么干净啊？你又不是开餐馆的，卫生局总会来检查卫生，不需要，自己过关就是了，这样才行。

佛教所说的“随缘自在”，听起来那么自在，淡淡的感受，但实际上有多么重啊！我们想去用好它，去找随缘自在的感受，其实是多么艰难啊！听上去轻描淡写，其实用起来的时候根本找不到北（注：中国北方方言，指摸不着头绪）。很难的，但是我们要学着去用它。

学以致用才是真觉悟；学而不用就是假觉悟；不学不用，那是没用。没用，就是维持着你原来的生命状态，不知好也不知坏。我觉得知好、知坏、知善、知恶，人才有所遵从。不知好，不知坏，它的严重处在哪里呢？以今天来说，就是不知生死，不知危险。好比一个从山里来的牧民，从来没进过城市，到了交通路口，红灯的时候一样往前走，生命的灾难不就要产生了吗？好多的事情都是这样的。不知善恶，不知好坏，好比不懂交通规则，就有可能面临死亡。懂得善恶，就能避开凶险，避开烦恼，避开让自己产生痛苦和疾病的事情和缘起。

懂得因果，学会换位思考和慈悲宽容

与人为善，这句话本身就是一个特别伟大的教化；与人为善，不起恶念，便不种恶因，不种恶种。假如你对某人不好，原本是一个小小的伤害，但是他可能会反馈回来。有些杀人案的发生就是因为说了一句骂人的话。比如说，你一个不懂事的年轻人，骂了另外一个残障青年，这个残障青年是小儿麻痹，走不了路，你骂他残疾的行为就是侮辱他了。他本来就生活得就好苦闷，生活得不容易，别人都能奔跑，他却连路都走不了，甚至有很多大学不要他，即使书读得好都不行。而且他的身体不好，脑部难道就没有受刺激吗？脑的发育就正常吗？也许还会有其他的精神状况。本来他这个无名火就憋了十几年，假如他正处于最最无奈、最最苦闷，而且压力达到一定程度的时候，这时正好你再侮辱了他，他就可能做出傻事，把你杀了，这种情况都会有的。

我们看到好多杀人事件的时候，一般会同情受伤者，但是通常不了解整个案情的起因。其实，有好多的杀人案不是因为天大的仇恨，而是起于一个很小的事件，当这个起因演变成那么大的爆炸力时，我们要去解读这个人内心发生了什么变化。对你来说，不过就是骂了他一句而已；甚至在被杀之后、当阎王

爷审判的时候，还说：“我冤枉，我不过就骂了他一句，他就杀了我。他即使打我两巴掌也好，为什么要把我给杀了？”

阎王爷说：“你侮辱了别人，被杀也算活该吧！”

“那不对啊，怎么我昨天骂的好几个人都没发火？”

因为你骂的那几个人他们四肢齐全，和你是好朋友，你骂他，他骂你，大家都习惯了，但是当你骂了一个不该骂的人，这个骂人的行为就变成了火药，变成了杀人的动力。早知是这样的结果，你还敢骂人吗？真的不敢了。

我们今天懂得了事物的因果关系，就要广结善缘，广泛地布施慈悲、温暖、祥和、友谊、宽容。我们的能力、体力、智力、钱财、物品等若干方面都可以用来布施，广结善缘。对老人，无论对方是不是你的公婆、父母，都要去布施。你的丈夫也是他爹妈生的，他爹妈爱他如掌上明珠，如果你逼着让他忘了娘，他们全家会视你如死敌一般。这样的情况，你们早晚都要离婚的，要明白这一点。如果你的兄弟娶了媳妇，媳妇这样对你的母亲，你也会恨她的。所以我们一定要学会换位思考。

我们现在知道什么行为是不好的了，如果想要未来更好，就要学会宽容。你要是嫁人了，对待公婆要比自己的亲爹妈还要孝敬才行。你可以跟你妈吵架，因为即使吵过架，你妈不会恨你，你也不会恨你妈，但是，你和公婆之间并没有生养的关系，就是不一样，人类就是这么现实，大家要面对现实才行。所以，你要更加恭敬公婆，更加忍耐才行。你在家的时候，你妈盛饭给你吃，你还可以赖着不起床；但是如果你出嫁了，你要盛饭给你新妈吃，而且换成你那个新妈可以不起床。媳妇盛饭给婆婆，如果婆婆不想吃，除非是病倒了，要不就是生你气了。那你怎么办呢？要更加努力去表达孝敬。你不应该存有“好吧，老子盛饭给你，你不吃，我还不盛了呢，饿死你算了。”这样的心态，除非你不要婚姻了，就是这么简单，后果就是这么严重，而且果报当天就能发生。

人的一生不容易，要学会忍耐。怎么办呢？要学会理解，要换位思考，把你的公婆想成是你亲爹妈，就什么都能理解了。一个媳妇（注：北方称嫁人的女人为媳妇）要想让自己幸福的话，有一个能把握住 50% 的幸福法宝，就是把你的公公婆婆维护好，这么一来也就算捆绑住你丈夫的一半了。如果你能对丈夫更加宽容和温柔，也就绑住了他的灵魂，成了他心中高贵的圣母。这是一个密法，不外传的。（众笑）男女都一样，我们去换位思考一下就好了，谁也不要高高在上。千万记住，亲情不是被逼迫的，而是被感化的。情是感化出来的，感化生情，逼迫生恨。不管你用什么招儿，即使用的是暗招也一样，因为你的意念出来的时候，对方已经接收到了，就是这么简单。

我所说的这些与我们现在修的法有关系吗？有。道理上不懂，你怎么能解脱？此刻跟我在这个课堂里上课，你虽然清净，但回家后还能清净吗？在面对生活的时候为什么很惨、很受伤呢？就是不会做人，也就是没把道理看清楚。所谓的道理，便是为人之道、为佛之道。为了利益大众，我们通常得跨越家庭的概念，但是如果弄不懂家庭和家庭的结构，不懂家庭之中产生痛苦和幸福的概念，怎么去教化大家呢？所以一定要学着先去读懂道理，再去觉醒，觉醒了之后就不会再做糊涂的事情，你的情就平静了，家中的争吵也就平息了。家不是战场，也不是激情场，而是平静的慈爱场，这样你才能够真正地清净。

我们先不说佛法所讲的“深度的六根清净”，先说“六根浅清净”，就是听不见骂街声，听不到吵架声，听不到离婚的悲泣声，听不到打孩子的声音，听不到公婆的责怨声，这样你才基本平静。这几种不平静的声音，能障碍所有的人成佛，只有能把家庭关系处理好、把握好的人，才是真佛。是否真觉悟，唯有红尘走一遭，才是所有大修行者的一个试金石。你在真正的红尘——家庭、生活、工作、企业、事业单位等场所走一圈，还都能做得好的话，才是真开悟了，否则，就是华而不实。我们要理解别人，顺应众生，而最好的顺，就是慈悲心。