

六度之精進

什麼叫精進呢？至少得按著自己的計畫去修、去做、去執行，我把它稱為精進。

六度中的精進，依我的理解，就是執行。你心中的願望、你的意識有沒有時時提醒著你，使你問問自己：「我現在有智慧嗎？我現在夠健康，夠強壯嗎？我能活三萬天嗎？我的境界夠高嗎？」如果還沒有達到那樣的高度，那你做了該做的功課了沒有？譬如，你早晨應該早點起床去修行，但你是幾點起床的？你想日行一善，但你今天做了什麼善事？甚至是接人待物時，你有沒有起煩惱心？有沒有生悶氣、生糊塗氣？包括修行，包括日常生活行為中的對與錯，都需要你時刻認真地把握。因為我們並不是聖人，更沒有成為佛菩薩，沒有大徹大悟，所以要時時讓自己清醒，時時觀照自己，照顧好自己的大腦，問問自己有沒有做正確的事情。

我經常見到很多修了三年、五年的同修，我時常會問他們：「你最近還修嗎？」

多數人臉一紅：「唉呀！師父！也修！」

我說：「也害羞，是吧？」（眾笑）

在我面前顯得害羞，就表示沒好好修嘛！有的膽大的，甚至都已經拿到了醫生所發的「最後的通知書」了，竟還對我說：「師父，我也修。」都這樣了還不好好修！這讓我特別「敬佩」，感覺面前像站著個活烈士似的，誰知道他哪一天突然間就「過去」了。即使都這樣

了還不修，這是很可怕的。

人的怠慢心嚴重到什麼程度呢？哪怕下一刻就要死了，這一刻寧可睡懶覺也不要起床；寧可樓板塌下來砸死他，他也盡量不讓「修行」干擾他的美夢，就像喝醉的糊塗人在過著生活，這種行為真的很愚昧！越不修越愚昧，身體越不健康，頭腦越不靈活，心胸越狹窄。只有修行才能刺激、促使著我們更加聰明、智慧、大度，才能使我們在做人做事的過程之中更加合理、合情、合於聖人的境界。能夠這樣，才是最大的勝利者！

不精進修行，你就會被自己給拋棄，也許年紀輕輕就會病倒下去；也許讀了很多書，卻還繼續做著糊塗事。修行不僅僅是為了身體的健康問題，還有精神的健康與高度問題，修行能改變這兩個問題。

如果你說：「我有空的時候就會聽師父或很多修行大師、禪師們的開示，那對我也是有幫助的。」我相信都會有幫助，但是光聽別人的言論，僅僅只能為你帶來啟發和見識，如果你不實修，沒有從中獲得真實的體悟，那又有多大的作用呢？

真正自己實修，自己去用那些道理，所獲得的感受才是最真實的。比方說，你看到電影中的美景，說：「哇！這地方好美呀！」但是，透過攝影鏡頭所拍的美景，絕對不如你真實到那個地方觀賞的感受，這兩者之間有好大的差別。更不要說當你在電影上看到人家吃飯、吃桃子、吃蘋果、吃酸梅、喝點醋或吃蛋糕，如果你真實地去吃，可能會產生和電影完全不同的感覺。實修才能實證，不實修，只是虛證。它讓你誤以為自己覺悟了，但真正覺悟的境界和你之間就像是兩張皮，

並沒有黏在一起。

有些人聽開示的時候，覺得自己覺悟了，感動得驚天動地。隔天早晨醒來，卻還是照樣地愚癡、愚蠢、懶惰和亂發脾氣。所以不實修、不精進，我們和「開悟的智慧」之間將沒有絲毫關係。好可惜啊！你不是不懂，可惜你雖懂得法，懂得道理，但是執行的時候就一點道理都沒有了。其實就差一步，只要再往前努力一步，你的修行意境和智慧就合而為一了，只要修行意境和智慧合而為一，你就是一個智慧的人。所以，想成為一個智慧的人，首先最重要的就是言行合一。

佛教中最重要的是信、願、行。有信心，就有了信仰；有了信仰，就有了願望。如果一個人有了信仰，有了願望，卻堅決不執行，最後我只能告訴你「地獄不空」啊！

什麼叫地獄呢？如果你所有的行為都還是凡人所做的那些糊塗和不正確的行為，還在繼續做著傷害、愚蠢的事情，例如：明明賭博會讓你傾家蕩產，你就是要去賭兩把，還洋洋得意地說：「你看我有多聰明啊！」這都是愚蠢的人做的事情。但我們都會去做這些事，這就是不好好修的結果。

在修行過程之中，有時候感受是美妙的；有時候什麼感受都沒有；有時候會沒有信心；有時候財色名利會在面前花枝招展地吸引著我們。我們都應該把這些當作人生的考驗，別當真地去執著，一旦執著了，就可能會上當受騙。所以要精進，按著自己的修行計畫去執行。有了願望，就必須去執行它，這樣才能成就最高的人生境界。