

金菩提禪師微短片系列

放下 ≠ 不執著

你現在有錢花、有房住、有飯吃，戀愛也不用談了——你都談過了，過期了，已經談過好幾輪了，就不用再談了。這些事，該幹的都幹了，該犯的錯也犯過了，該傷的心也傷過了。這些物質生活都有了，接下來怎麼辦呢？你就已經達到一個完美的人生了嗎？不是，其實地獄之門就剛剛打開，因為你覺得這一切都無所謂了，所以你一切都不做了。

你看世界上有多少人，經濟能力你比他好，長相你比他好，智力你比他好，家庭情況還是比他好——幾乎什麼都比他好，但是你還不如他快樂。還有很多人方方面面都不行，但也不快樂。所以我們什麼都有的人，要做一件事：用行為幻想一個美好的未來，就是開始學習幫人。幫人的行為和環境到處都有，全世界很多慈善機構。那麼現在菩提禪修這個機構，就是透過實修、實證，幫很多人離苦得樂，尤其是從身、心、靈的健康開始入手，幫助大家。如果你受益了，像我剛才講到的這些情況，你都已經圓滿了的情況下，那你應該學著幫人。

我們有很多同修，我們世界各地的禪堂有很多同修，他們是在禪堂裡頭為大家服務的人，其中很多家裡是請著傭人的。他們在家裡自己都不洗馬桶、不洗衣服，是不是？身上有點不舒服就請人按摩。但是他們到禪堂來，去幫大家做衛生、做清理、做關懷，去服務大眾。這樣的結果會如何呢？我們會更幸福、更健康。

好多老人家——我說的好多老人家，其實也不是太老，才 55 歲上下，兩個腿就像灌了鉛一樣，走路已經不好看了，因為目前你的腿裡面好沉重，

蹲起也不方便了，做事也不方便了。可是在這裡每天修行完之後，再為大家服務，到了 100 天以後，你像回到 20 歲一樣，每天跑跑顛顛、忙裡忙外，特別健康、特別快樂。

除了健康之外，還快樂，這就是為人服務、利益眾生的好處。所以要找大快樂，就是去為人服務、去利益眾生。這個世界需要這樣一群真正有善心的大菩薩們，大家需要你的幫助，需要你的引導和支持。修行的路，你也是這樣受幫助走過來的。

有些人就說：「我剛來半年吶？」我覺得這就夠了。若你來了半天，你覺悟了，那就是覺悟者；你活了 800 歲沒覺悟，就還是沒開悟的人，就還是糊塗人。所以很多老人家，沒有學過心靈解脫方法的時候，到 88 歲臨死的時候說：「唉呀，我賺了一筆錢，我沒花完就死了。好可恨吶，這筆錢。」
「你看我活著的時候，每天都只是喝粥、捨不得花錢。現在要死，花錢也晚了。」

這叫「無知」，雖然壽命很長，但是不開悟，他就會痛苦，臨死的時候，還弄得死像不好看，這就是境界不夠。這些人沒有看破這個規律，所以才放不下；菩提同修們把這些東西都看破了，知道「哪怕我有錢，也沒有關係，該看破的看破，這一切生不帶來、死不帶去」的道理。

說實在話，你走的時候，連屍體都帶不了走，你帶得了走，還需要我們處理嗎？還需要後人花錢再把你給燒了嗎？馬來西亞還可以埋大體，肉體還找個坑給你埋了，有本事自己帶到天上去。帶不了走，對不對？一切都帶不了走。我過去寫過一首歌，叫《來去空空》：「空空來，空空去，一生只為名和利。名利對人愁纏身，苦盡一世也不醒」——這就是人。

解脫了之後，看透名、利、相之後，該做的做過了，該執著的執著過了，該擁有的有過了，從無到有、從空到有，體驗了這個過程，就該放下了。而

明白這個道理之後一切都能放下，但是如果就是要執著，最後引來的就會是煩惱。你想你臨死的時候說：「我有一筆錢沒花掉。」你的孩子是怎麼想你的？會說：「這可恨的老頭！」是不是啊？「我們還活著，還要花呢！你想都花了？你還後悔？」對不對？變成老不爭氣了。本來說你要死了，還懷念你呢，結果連告別儀式都沒有，隨便找個人扔河裡去算了，對不對？只有開悟才能解脫，開悟的人才能讓周圍的人都解脫、都自在。所以名利不是不能執著，只是該放下時要放下，這個千萬要記住，好吧？

從來沒有擁有過的人，可以去執著、去擁有，因為吃飯最重要，對不對？你不管多解脫，你總不可能每天睡到公園裡去吧？就是買帳篷也得需要一點錢，何況總被人追趕來追趕去的。

這些事情看透過、執著過、擁有過、體會過之後，一定要放下，放下才能解脫。放下不是不執著，而是應該放下過去執著的，再拿起一個新的執著。成功的人需要再執著的，就是去利益眾生，這樣你一定會幸福、快樂、健康，而且擁有很多朋友。

放下過去的執著

拿起新的執著

執著於利益眾生

可得健康 幸福 快樂