

金菩提禪師微短片系列

說話的藝術

我們真正想做到身心靈的大健康、大自在，一種就是多做功德，諸善奉行、日行一善。什麼叫善呢？有人覺得日行一善，就是一定要到哪兒捐款——特別有錢的人光想著捐款，我特別歡迎這種人。其實日行一善就是，你把美好、幸福給別人分享，這就是日行一善。

比如說，今天我見了你之後讚美你了——讚美也分火候啊，要很由衷地、善意地讚美人。有些人不會讚美，見一個姑娘挺帥氣的，說話又挺爽朗的，就說：「妳真是個女漢子。」之後就被人給臭扁一頓。所以讚美人，說話還是需要講究一點，要用慈悲心。

玩笑不是每個人能理解得了、開得起的。哪怕對熟悉的人開玩笑，也要掌握分寸、輕重。本來一片善心卻經常做壞事的人也不少，有的人讚美女性竟說：「妳怎麼長得這麼醜啊？」我們有一個女弟子，因為上了歲數了，當年讀的中國一流大學學府清華大學，這個女弟子女兒都十七八歲了，女兒跟我們幾個人一起就說：「老師們，別看我媽現在這個樣子，年輕的時候是清華大學的校花。」我一聽，覺得太好了，就很自然地微笑。我旁邊的禪師說：「哎呀，媽呀，這也叫校花的話，你們清華還有沒有人才啊？這長得也太爛了嘛？」這個女弟子的那個臉呀，本來是如落月的顏色，突然間變成落日，紅得特別難看，就耿耿於懷。其實過了很久之後，她的心結也都沒打開，就是被那一句話說得——「長這麼難看，還當校花？」其實他們熟悉了，心想開玩笑應該沒有關係，但是分寸的把握很重要。

這個細節上，我想大家都是很有修養的，自己把握就好了。

說話要用慈悲心做主，注意把握分寸、輕重。