

錢有點少，怎樣讓自己變幸福？

問：我在微博上看到英國女王從 8 歲到 85 歲的照片都印在鈔票上，覺得她好幸福。我的錢有點少，師父能不能告訴我，怎樣才能讓自己變得幸福？

答：這個世界上每個君主立憲制的國家，總是缺不了國王，例如英國女王，雖然她從 8 歲開始，照片就被印在鈔票上，但妳以為她真的幸福嗎？

關於妳所提的「錢少的人能不能幸福」的問題，我覺得一個人活在这个世界上，只要有感恩心，就能夠幸福。例如，妳爸媽把妳養活到現在，如果妳有感恩心，妳就是幸福的；如果從小就有爸媽養妳，或者只有一個單親爸爸或單親媽媽養妳，妳也應該感到幸福，有多少孩子從小就沒有爸媽啊！如果妳覺得只有比世界上最富有、最高貴的人還富有、高貴才是幸福的話，妳的人生將永遠得不到幸福。

「知足常樂」是指和物質條件比妳低的人相比之下，妳感到很知足，這就是幸福。如果妳總是和比妳富有的、比妳美麗的、比妳知名的人去比的話，妳就注定了是痛苦的。所以千萬不要向上比，那將永遠找不到幸福，就像晚上去找太陽，是找不到的。

一個普通的社會百姓，千萬不要和帝王、世界級的超級明星或是超級商業明星去對比。偉人和世界級的明星可以作為妳的啟蒙者，可以成為妳追求的亮點，就是不能成為對比點，否則，妳將找不到幸福。

妳只要和妳的去年比，和妳的昨天比就可以了。我 20 年前認識一個商人，現在他掙了錢了，卻天天都在搶救他的心臟。為啥呢？因為他年輕時就立志要和李嘉誠比，說：「我的錢要超過他！」結果 20 年以後他還是沒辦法超越李嘉誠，卻每天都要吃心臟病藥。雖然他至少擁有一二十億人民幣，錢

比我們一般人要多多了，可是他還是很痛苦，對吧？所以，想尋找幸福，千萬不要和大人物相比，也不要和高貴的人比，道理就是這麼簡單。

有很多人所尋找的幸福是「庸人自擾」的，比如說，妳本來就長得美，但是和更美的人比較之下，覺得自己是醜人，並因此感到痛苦；或者妳很有錢，妳已經是富人了，偏偏要和世界上的巨富去比，妳肯定也是痛苦的。所以，不要自找煩惱，「天下本無事，庸人自擾之」。這個「庸」，就是我剛才所說的那種人，一旦比錯人、入錯行，煩惱就來了，就是這樣。我們通常只和自己的昨天比，只要今天比昨天更好一點點，就會感到幸福。