

## 金菩提禪師微短片系列

### 盂蘭盆節的由來

向大家介紹一下「盂蘭盆節」的由來。在世界各地，比如中國大陸和台灣，大眾對「盂蘭盆節法會」的理解是不同的。有年輕人把它理解為中國人或華人的「鬼節」，不是這樣子的。

在民間傳說中，如果你相信有天堂和地獄，地獄的總負責人「閻羅王」，會在這一天放假一天，一年中唯一的一天假日。盂蘭盆節是因為閻羅王放假，首先是這樣的一個緣由。我們的一些親人，比如父母、爺爺（奶奶）、外祖父母等等，尤其是我們前輩的親人們，都會慢慢離我們遠去。離開我們之後，他們去了哪裡呢？我相信多數可能是在下面，就是閻羅王管的範圍，祂的國度，我們稱為「陰間」或「地獄」。

閻羅王為什麼會在今天（盂蘭盆節）放假呢？有這樣的緣由——祂到人間供佛去了。因為這一天是佛教修行人圓滿一年之中結夏安居、閉關苦修的日子，即「開關」的日子、開悟的日子。這天也叫作「佛歡喜日」。趁著「佛歡喜日」，閻王爺也來慶賀、禮佛，來供養這些修行的僧人。在南傳佛教裡，也被當作是「供僧法會」，從皇帝、總統到大眾，都來供養佛教的修行人，祝賀他們獲得了覺悟。他們也趁閻王爺放假這個日子，希望地獄的有緣眾生能藉此機會得到解脫。

佛歡喜日，是一些佛教修行者圓滿覺悟、結束這一年的閉關修行的好日子。閉關修行是為了覺悟、見到真理、達到大慈大悲的境界。佛教徒修到大慈大悲之後，就會利益眾生，倒駕慈航，去愛護這個地球上生養我們的親人，以及與我們相關的眾生。這些眾生一般是指會流血的動物，比如

一些狗啊、貓啊，還有鄉村裡的牛、牲口等，都會愛惜牠們，為牠們加持和祝福，讓牠們健康長壽。因為這些牲畜也會得病，也會死亡。

所以借助這個日子，閻王爺放假，地獄裡有緣的眾生會在這天從地獄裡出來，希望得到這些開悟的、大慈大悲的修行者（即佛菩薩）的接引，往生天堂。「天堂」是我用一個比較俗的詞語，其實就是指不在地獄受苦了。

那「盂蘭盆節」呢，首先是來自於古印度，一些人一起發心供養佛教的高僧大德，讓他們有飯吃，有修行的資糧。他們會供養這些修行者飲食、錢財、衣服、住房等，供修行基本需求的東西，甚至也供養貴重的寶物——黃金、白銀。那這個盂蘭盆指的是什麼呢？還真有這個盆子，是用很多個大盆來盛放這些供養的物資，包括睡覺、打坐時所用的用具，以及錢財等。

還有一種解釋，「盂蘭」為倒懸之義，有如人倒掛下來，頭沖下，腿沖上，肢體是倒懸著的。一般動物被宰殺後都是倒掛起來的，頭沖下，腳沖上掛在那兒，所以，這個也寓意眾生如倒懸之體。盂蘭盆，就是用來接受和救護眾生時所用的一個容器，也是一個能給予眾生以呵護、安全、保障的器皿。因此在這個時候，慈悲的佛菩薩，以及一些壞有慈悲心的眾生，會利益一切在地獄裡或者是遊蕩在無明世界中的眾生，讓它們有一個可以獲得解脫的日子。

所以這天不是「鬼節」。在這個節日裡，我建議大家吃素，不說髒話、不罵人；要懷念自己的祖宗、親人，尤其是要感念父母的養育之恩。希望父母都健在的年輕人，能孝敬父母。如果父母雙方或者有一方已經離世了，我們要懂得懷念。