

地藏王菩薩心咒問答系列

誦念多久可以幫到親人？

問：農曆七月是佛歡喜月，如果為往生的親人誦念「地藏王菩薩心咒」，每天需要誦念多久？念多少天可以幫到他們？

金菩提禪師：這要視你的親人往生多久而定，如果是三年以內，每天誦念最好不要少於一個小時；如果是當年往生的，我不敢說要你去念太多，以全七 49 天而言，通常「頭七」（編註：人往生後的第一個七天），一天念兩個小時，其餘時間，每天不要少於一個小時。

有很多家庭會把誦念的事情，拋給一些僧人或出家人，請他們幫助誦念。這也是個好方法，但是從親情的角度來說，如果有親人跟著誦念是最好的。有些當代人可能比較缺少親情或感恩的意識，因此並不是很樂意為往生的親人誦念。比如嫁過來的妻子，面對往生的公公或婆婆，認為他們並不是自己的親生父母，可能就做不到跟著一起誦念。那怎麼辦呢？如果那是你的親爹親媽，你自己多誦念一會兒就好了，別要求他人。

為往生的親人誦念，每天最少一個小時，最好是兩個小時以上。這要根據你自己的心願還有時間的方便性來決定。