

金菩提禪師微短片系列

一份讚美 十分能量

讚美多一點，對方的動力就會多一點。一份讚美，十分能量。

東方人的家長，對孩子說話通常是命令式口吻，也不太讚美孩子。他們總能看到孩子沒做好的一些事，卻忽略了孩子的努力。比如在考試中，四門科目的考試成績都是 A，只有一門科目是 B，但是家長不僅沒有讚美成績為 A 的科目，反而只責怪孩子成績為 B 的那一個科目沒考好。

這是東方人家長的一種習慣，他們是希望孩子每一門功課的成績都精彩。其實父母在背後是讚美孩子的，只是孩子們沒有聽到。所以，希望孩子們都能理解，東方的家長大多把愛藏在心裡，但是嘴上卻不承認。

希望家長要學會盡量對孩子說好話。比如讚美孩子「你的成績最近進步得很多。」、「你比過去勤快，我看到你洗襪子了。」、「很棒喔！太好了！」

孩子一聽了讚美之後，可能會對媽媽說：「這麼好哇？好吧，媽媽，妳的襪子呢？我幫妳洗。」

讚美的動力是無限的，孩子得到讚美之後通常就會產生動力。

再以唱歌為例，我曾經聽過幾個小孩子唱歌，有些孩子的聲音真的具有殺傷力。我那天感冒了，聽完歌之後，連感冒都好了。並不是歌曲打動我，而是因為太難聽而刺激到我，唱得我心都碎了。

但是我還是忍著內心的痛，對孩子說：「孩子，你的聲音太有特色了，連我的感冒都嚇好了。」

他一聽：「是嗎？師父，我再唱兩首吧！」

我只好咬著牙，咬著手指頭，堅持著聽完，聽完之後繼續讚美他：
「太棒了！哇！你的聲音很有辨識度。」

從此之後，他要求家長為他請了個家教老師，教他唱歌。後來回中國參加歌唱比賽，還得了個亞軍。想不到吧？

經過讚美之後，他產生了無限的動力，不需要家長要求，他自己就會主動學習。很多東西是學出來的，沒有幾個人天生就會。貪財好色可能不用教，大家都會，但是有很多知識沒人教是會不了的，都是學來的。至於讓他願意主動學習的動力是什麼呢？就是讚美！讚美多一點，動力就會多一點！

相反地，如果批評得多了，孩子就會叛逆，甚至會說：「老子不幹了，我不學了。」不止孩子是這樣，成年人也是一樣啊！

另外，讚美也需要把握好適當的程度。過多的讚美與陰謀無異，也是會造成傷害的。例如，當父母對孩子做了過多不實的讚美之後，可能會使孩子分不清對錯，甚至導致成績很快就跌下來了。小孩子的智力有限，家長對他說的話或傳達給他的感覺，他就以為是真理。所以讚美雖好，但不可過多。

有人曾問過我一個道德上的問題：「師父，您讓我多多讚美，是要我說假話嗎？」

讚美和騙人是兩回事。真誠的讚美並沒有附帶諸如金錢、財色等相關企圖。讚美僅僅就是讚美，它不僅是一種禮節，更是讓對方產生動力的一種方法。尤其是家長對小孩子，或老闆對下屬、員工時更是如此。

讚美的效果遠遠勝過責備。方法不用我教，你要自己領悟。

一份讚美，十分能量。