

金菩提禪師微短片系列

感恩最親的人

我們要學會感恩，給對方多一點寬容，多一點愛，少一點挖苦，少一點揭短，多想對方給我們的恩情。「付出什麼，得到什麼」啊！付出愛，得到愛；付出慈悲，得到關懷，得到眾人對你的愛；付出傷害，一定是既傷對方又傷自己。就這麼簡單的道理，我們多少人不懂啊？90 歲了還在吵，其實不就是不夠寬容嗎？如果把吵架作為習慣，而你的孩子因此把殺人作為習慣怎麼辦呢？你縱容著自己的錯誤，以為是習慣，並以此為樂，但那只是叫恬不知恥。這種隔代之間的傷害繼續延續著，就等於在不斷地把你的孩子塑造成這種扭曲的心靈。

所以我們學佛應該從慈悲心做起，從感恩心開始做起。現在我希望場上的同修們想一想，夫妻雙方互相想想，對方對你有沒有恩情？如果沒有結婚的，有沒有老師、好朋友對你是有恩情的？結了婚的，哪怕你已經離了婚了，還能想起對方的恩情嗎？如果你能想起對方的恩情，但到了一起總是挑刺兒、吵架的；沒有結婚，但是有老師、同學、好朋友對你有恩情的，願他們健康快樂、吉祥如意、壽比南山。

我們和同事、夫妻、朋友、師生等等這些最親密的社會關係在一起的時候，如果我們把曾經的不愉快和傷感的事情裝在自己腦子裡，無數次地把不愉快的往事提出來，在最氣憤的情況下說出來，就等於再一次地傷害。提一次，傷害一次。如果這個事情的傷害已經很沉重，當時就要導致離婚了，之後如果每一年重提十次，就意味著十次離婚；如果提五十次，就意味著五十次離婚這麼大的痛苦和傷害，你想，你和對方能幸福嗎？把

痛苦無數次地變大、變大，對方不離婚已經夠意思了，不知道在堅守著什麼，堅持著什麼。我想，對方能夠堅持下來不離婚，一定是因為他不想失去你，寧可痛苦地被你天天千刀萬剮著，也要堅守陣地，多痛苦啊！

做人不懂得感恩，就是最大的犯罪。因為讓自己痛苦，讓別人痛苦，讓孩子痛苦，讓年老的父母親痛苦，那個傷害不僅僅是兩人之間，是整個家庭團體，乃至到你的親戚、朋友之間。一碰到你這個問題，大家都不敢提，因為聽著都很痛苦。所以提醒大家，不要揭傷疤，傷疤揭一次痛一次，痛一次傷一次，有些痛像死一樣痛，為什麼一次又一次地揭呢？我們學佛，就要把這個傷放在那裡，忘掉它。如果我想著你的恩情，一遍又一遍，雖然說你傷害過我，可是有一次，比如說別人傷害我了，或者我撞到車了，你那麼伺候著我，本來揹不動我那麼大的身體，卻硬是把我拖到醫院去，你都快累斷氣了，卻把我救過來了，想著都覺得好幸福。多想一想這些恩情，每想一次，就會感恩一次，幸福一次。那樣的生活氛圍是幸福和感恩的，哪怕生活很艱苦，但是很幸福。

學佛就要學會感恩；學佛一定要放棄報復、報仇之心，而用慈悲之心。我們要想到我們曾經接受過的好處、恩惠，忘掉對方曾經給我們的那些傷害，甚至是故意忘掉，那才是真正的感恩，才是會生活。就像看人一樣，你專找著他臉上有瑕疵的那個點，對方能快樂嗎？曾經有弟子見我，說：「師父啊——！」，就開始哭啊、哭啊，哭了半天，像死了媽一樣。

我說：「別哭了，你有什麼悲傷的事情啊？」

「師父，您怎麼變那麼老啊？」

我說：「謝謝，謝謝，我還不是很老。」我不好意思說我的心裡話：「你比我還老啊。我生下來就長這樣，可你是從年輕慢慢變老的啊。」我能這麼說嗎？

在中國廣東的時候，我還曾經遇上一個弟子說：「師父啊，您長得真帥，如果您是雙眼皮就會更好看一些。」

我那時候年輕，就說：「你找揍啊？」

對，那不就是傷害嗎？當然她那樣說我是沒有事的，因為我是一個承受力極強的人，我的自尊心不是因為長相而來的，我根本不在乎自己的長相，但如果換個人呢？換個事呢？不可以總去找著那個不該說的話去說。這種不會說話的人比比皆是。其實是心沒有打開——感恩心沒打開，這樣的人，通常他成長的環境是傷害性的，他全家人都不會說話，哪句話難聽說哪一句。

後來我就走訪了她的家人。去的時候他們正在吃飯，她媽不認識我，但是她看過我的照片：「這是你們的師父啊？師父，你吃不吃飯？」

第一次到他們家，我怎麼好意思說：「我吃。」

我說：「我吃了，你們吃吧！」

其實我沒有吃飯。

最後她媽盛了一碗米飯，「咣當」就放到我跟前：「吃吧，你不吃這飯也會壞了。」

我就故意往下逗：「如果壞了呢？」

她說：「不等它壞，我就餵了豬了。」

我聽了真是覺得很好玩，我說：「我吃，我吃，省得豬吃了。」

其實老人家特別善良，她怎麼形成這種說話習慣的呢？因為這位老母親的父母親就是這樣子說話的。兩口子是一邊生活，一邊吵架。過去那個年代做飯得拉風箱（編註：風箱，是以壓縮空氣產生氣流的鼓風裝置。從前，農村家家戶戶燒火做飯都用地灶，地灶配有風箱鼓風，火才能燒得旺盛。），她爸在那兒拉著風箱，她媽在那兒攪米飯，兩人這麼配合著幹活，一邊幹活一邊吵。所以這孩子不會說話啊，弄得第三代——她女兒也不會說話。所以才說：「師父，您長得挺帥的，如果是雙眼皮會更好。」

後來我就逗她女兒，我說：「我和劉德華，妳喜歡哪一個？」她說：「論長相吧，我喜歡劉德華；論心眼，我喜歡您。」

我說：「妳到底喜歡哪一個？給我說出來。」最後她說：「師父您不要逼我，您要再逼我，我就喜歡劉德華去。」

我說：「是逗妳的，妳繼續腳踩兩隻船吧。」

不要總去撿著傷害的話說，雖然對方做錯了一件事情，對你形成一個陰影，但是不可以總想著那件事。如果曾經的傷害是很傷、很痛的話，你為什麼總想著它呢？這叫「小心眼兒」，也叫「小人之心」。一個大度的君子之心，會先想著對方的好處。至於傷害？也許對方在有意無意間造成很多傷害，但是真的有幾件事情對方對我不錯，太好了，感恩他！給對方多服務一點，少說難聽的話，少說曾經傷害的事情。尤其是夫妻在一起，等結了婚就不見外了，什麼醜事、什麼難聽的話都做過、說過，也都傷害過，但是也有彼此之間刻骨銘心的恩情啊！所以，多想對方給你的恩惠、好處，忘掉那些壞處，這才是學佛人該有的心。