

## 金菩提宗師微短片系列

### 做夢想的主人翁

我認識一個醫生，他早在 13 歲時，就為自己定下了要「做一個好醫生」的目標。那時我就認識他，在他年齡還那麼小的時候，媽媽就得了乳腺癌。這個病令他媽媽十分痛苦，但他只能眼睜睜地看著媽媽每天處在痛苦之中。一年之後，他媽媽去世了，他很悲傷，並因此立下了「我要做醫生」的志願。

他的這個願望是生命中的「必須」，是他一定要去做的，並且是一個只要努力就能成功的願望。現在，他成為一位很優秀的心臟科醫生。

他從小受到母親生病的刺激，激發了救母親的願望；後來，他想到任何人的母親都可能會得病；最後，他想到所有人都可能會得病。從最初因為母親生病的刺激，促成他學醫的動力，到最後「救人」變成他人生的最高追求，促使他對整個人類和疾病進行研究。由於他對學醫的使命更加肯定，所以就這麼一路走了下來。

這是他自己的動力來源，所以無論多苦，他都堅持著。當別的孩子們去打籃球、游泳、旅遊時，他卻抱著書本看。正是這樣的堅持，使他能成為一名好醫生，也實現了他的理想。

從另一方面來說，有些人的理想是別人給的。這些人必須將別人所給予的壓力和理想變成自己的理想，因為只有成為自己的理想，才會有動力去實踐它。被父母逼迫出來的理想，也是理想，但是在實踐時動力會不夠。

比如說，有人告訴你：「來吧，咱們跑步上山，看誰能先跑到頂峰，優勝者可以獲得獎金和禮物。」參與比賽的人雖然跑得很累，卻很快樂。

相反地，如果有人拿鞭子打你，逼迫你必須爬到山頂上去。你會覺得自己被當成奴隸，反抗說：「你憑什麼打我，我就是不爬。」但是不爬又會挨打，只好被迫往上爬。當受到強迫的時候，就會很痛苦，過程中，你可能會無數次地想著：「我逃跑吧，我不幹了。」

當必須去做某件事情卻又缺乏動力時，是很痛苦的，所以理想一定要是自己的。無論這個理想是不是來自別人的提醒、親人的刺激或老師的認可和鼓勵，最後都要變成自己的，才會有無限的動力。

除了生命的必須之外，還有一種理想是來自於情感的必須。這種情感可能是來自於家庭的傳統、遺傳，或者自己的一種情感的需要。比如說你很愛媽媽，因此會將媽媽對你的期望視為人生最高的理想，要求自己一定要去做好它。

千萬記住，唯有將理想視為自己生命中的「必須」，才會有無限的力量、能量、智慧和自覺。當你的理想成為生命中的必須，成為生命中必須要追求的一個目標時，恭喜你，你一定很幸福、很快樂！