

金菩提禪師微短片系列

青年人如何做重大抉擇

孩子在每個年齡段所做的決定都是不一樣的。13歲以內的孩子，最好由父母協助做決定，因為這個年齡段的孩子大多數沒有足夠的判斷能力。十五六歲的孩子，可以自己做一半以上的決定，因為這個年齡段的孩子還不完全懂得這個世界。有的孩子直到大學畢業後，都還能做錯決定。

所有的夢想都要符合於個人的綜合狀況。例如有些特別憂鬱的人，連看人都不敢。有一天我跟一個憂鬱的青年人聊天，我問他：「你有什麼夢想？」

他說：「我來一個狂妄一點的夢想吧，我要做律師。」

我說：「這個夢想不切合實際。因為你是個性偏憂鬱的人，不愛表達。你最怕和人打交道，你最喜歡的是與非人類的東西打交道。你的眼睛無法直視其他人的眼睛，如果要當律師，你難道要閉著眼睛幫人打官司嗎？而且如果你該說的時候卻不說，本來應該贏的，你都能把官司給打輸了，這是不符合個人基本素質的夢想。」

他問：「那我適合做什麼？」

「你可以做研究者。」

還有的人更明顯，光看長相就知道他適合做前台服務員。因為他走路胸往前挺，臉往上看，這種人適合做前台服務員、銷售員。

我們要學會分清楚自己的類別，但是，人們有時候確實分不清自己的類別。所以我才會說，年輕人做決定真的得視年齡而定。當你年齡太小時，你的夢想可能是異想天開的，可能是一個錯誤。這個錯誤可能會讓你

努力 10 年、20 年都沒有成果，猶如「竹籃打水一場空」。但是，如果去做符合個人類型的事業，就容易成功，就容易實現理想。

首先，個性特別重要，你要了解自己的個性。第二，思考你所喜歡的行業。第三，衡量自身的能力。

比如你想當老師，卻連中學都沒有畢業，這樣能當得了老師嗎？當不了。比如說你想自己設計一座大廈，請問你去讀了建築設計專業了嗎？此外，還有很多小女孩說要當歌星，這就需要考慮自己有沒有唱歌的天分了。有些人真的很好，可是唱歌的聲音不是那麼好，那就不要當歌星了，這是為難自己。

有人說：「我要去北極捉北極熊。」你首先要想自己有沒有體力，另外，有沒有去北極的機票錢？還有人說：「我喜歡收藏古董。」但你如果連新東西都買不起，怎麼買古董？每個人在做決定之前，一定要認清自己的資質。有些夢想是經過努力可以做得到的，有些是即使經過努力也做不好的。

從最低的需求來說，夢想最重要的是能夠養家餬口。如果你這個方面的能力超強，甚至可以用這項能力來普度眾生，創造更大的社會價值。

任何夢想都要建立逐步自我提升的階梯感。比如有很多女孩說：「我要做服裝設計師，因為我愛美，我只要隨便畫一畫，就能畫出一條很漂亮的裙子或一件淑女裝。」那只是個人愛好，妳還要考慮未來能不能真正成為設計師。看看全美國每年有多少人從服裝設計的專業科系畢業，畢業之後卻找不到工作，最後做的是縫衣服的工人。不過，即使做的是縫衣服的工作，至少離夢想近了一步，至少在和服裝產業打交道。還有很多人，乾脆就去批發一些自己喜歡的衣服來賣。

很多人在畢業之後，並不是馬上就能擁有想像中的美好職業，而是需要經過一些過渡區。也唯有經過這個過渡區所受的苦，最終達到自己理想的人，才會有一種成就感。就像跑步者衝過終點線之後，會有一種榮耀感：「你看，我是第一名！」

唯有經過艱苦，才会有成就感。