

## 金菩提宗師問答系列

### 怎樣早點把自己嫁出去？

問：師父好！我都三十多歲了，很想早點嫁出去，怎樣才能把自己嫁出去？

**金菩提宗師：**我認識了好幾位大齡女青年，差不多已經達到神聖的「聖」——聖女級的女青年。我發現她們不是沒有男人緣，而是個性所致，比如說個性過分自私、過分敏感、對別人有過分的要求。她們要求別人時總是堅決的、強迫的，就像患了強迫症一樣，可是對自己又太縱容。

對別人要求高，對自己要求太寬鬆的人，不容易找到對象。結婚找對象，最重要的就是寬容、包容、體貼。尤其是家裡的獨生子、獨生女，想到的永遠是「我要」或者「我不要」；「我喜歡」或者「我不喜歡」，覺得「一切都是我的」。因為家裡就只有一個孩子，所以「所有的資產和玩具都是我一個人的」。但是不論結婚，或者男女朋友相處的時候，怎樣才能幸福呢？就是必須考慮另一半，他喜歡嗎？他需要嗎？他高興嗎？他擁有這個嗎？他愛吃嗎？都是要為對方著想的；而不是只考慮「我」要不要、「我」討厭、「我」喜歡、「我」煩惱、「我」放棄，或者這是「我」的。

當兩人結婚一起共同生活的時候，應該想著我的就是他的、他喜歡嗎？他受得了嗎？他愛吃嗎？當你想為自己買衣服的時候，也會先為對方買一件，想著他一旦穿上這件衣服會更好看、更溫暖。凡事都以對方為主的思考，婚姻通常就是幸福的。

此外，即使是為了對方好，也還要把握尺度的問題。比如說冬天到了，你為他買了件棉襖，你相信他穿上這件棉襖後一定是暖和的、一定是最美

的，因此他不僅必須穿，還必須當著你的面穿；你為他做的飯，他不僅必須吃，還必須讚美。

既然你自願為他做了這些事，就不要對他產生過多的要求。除了為對方著想之外，也要有「寬容性」才行。如果你一方面為對方做了許多事，另一方面對對方的反應有著過高的期許，就又会產生另一個錯誤。當為對方著想得過分了，就是「強迫症」，會讓對方有壓力。所以，即使是為對方好，也不能過分。