

金菩提宗師問答系列

該不該給孩子手機？

問：這個時代的孩子不好管，手機給也不合適，不給也不合適，該怎麼辦呢？

金菩提宗師：這是最令人痛苦的一個問題。我覺得要視孩子年齡的大小，決定是否給他手機，至少得等孩子 12 歲以後再給手機。太小的孩子一旦有了手機之後，天天玩手機，首先會傷害眼睛；其次，心散了，讀書就不用功了。

手機上的訊息太多了，從電影到新聞到遊戲到和朋友聊天，無所不包，什麼都有。到了這麼一個時代，上了中學的孩子通常是需要手機的。但是家長和孩子之間要有一個約定，就是玩手機的時間不要太久。

比如說，家長和孩子達成一個協議，約定好回家之後的哪些時間是寫作業的時間。在寫作業的時間裡，孩子很自覺地將手機放在一個抽屜裡，或主動交給家長先鎖起來，不要去動它。尤其是孩子如果在一個獨立的房間，而不是開放空間寫作業的話，應該把手機放到房間外面來，不要去動這個手機。

家長必須和孩子先把使用手機的規範確定下來，否則的話，孩子幾乎沒有辦法寫作業。對孩子們來說，手機猶如萬花筒，不光是對健康有損害，最關鍵的是會荒廢了孩子的學業，把孩子全給害了。所以，和孩子事先約定好不看手機的時間，就可以避免以上的狀況發生。