

見證八卦內功

擺脫洗腎命運

——美國灣區 黃漢明（收貫）

我是黃漢明，今天 68 歲，我是一個香港人，住在美國硅谷。從 2016 年算起，我來菩提禪修已經五年了。

我因為痛風引起腎衰竭，導致我在 2016 年必須做腎移植手術。但是我做完腎臟移植手術之後，發現腎臟出了問題，檢查報告顯示肌酸酐指數達到 2.65mg/dL（正常範圍：0.7~1.5mg/dL），這意味著移植後的腎臟也開始有一點衰竭。我問醫生：「我的腎怎麼樣？還可以用多久？」醫生告訴我，大概只能用一到兩年的時間，就需要再重新洗腎了。聽到醫生這麼說，我的心情很沉重。

同年，我參加了菩提禪修在公園舉辦的「八卦內功」活動。當時，我跟著那些師兄師姐們有樣學樣地走「八卦」。雖然走得很慢，但是走了半個鐘頭之後，我感覺到身體已經有能量了，所以我覺得這個功法真的很不錯。

第二天，我就報名參加七天的「八卦內功」課程。我每天早上六點到九點修練「八卦內功」，持續了八、九個月的時間，之後我再去

驗血，檢查報告顯示，我的肌酸酐指數降到 1.25mg/dl，有時候到 1.30mg/dl，都在正常範圍內了。就這樣，奇蹟出現了。醫生原本告訴我，短時間內讓肌酸酐指數下降是不可能的，但是事實證明這是有可能的，我的身體已經恢復正常了。

來到菩提禪修對我來說意義非常重大，因為它使我的身體更健康，因此我希望用自己的例子讓大家知道，來菩提禪修修練「八卦內功」真的對健康有很大的幫助。我已經將「八卦內功」設立為我的終身運動了，我要一直修下去。