

見證八卦內功

一招改善高血脂、肝指數

——台灣·陳偉信的見證

陳偉信：我來自台灣嘉義禪堂。我有喝酒的習慣，而且已經喝了二十幾年。從一開始的小酌，到最後變成酗酒，有時候我甚至會喝到半夜或天亮才回家。

陳偉信妻：他那時候壓力大，情緒不好，所以幾乎每天都出去喝酒，回家後也不想跟我聊天。我在家裡帶兩個小孩，一邊哭一邊看著那兩個小孩子，就覺得還是要忍忍。

陳偉信：因為酒喝多了，什麼疾病都來，膽固醇將近400mg/dL（正常值約為100-200mg/dL），三酸甘油脂為1883mg/dL（正常值約為35-150 mg/dL）；肝功能指數SGOT為160U/L（正常值為6-36 U/L）、SGPT為101U/L（正常值為7-40 U/L），此外還有自律神經失調的問題。

剛來禪堂的第一天，我的手是抖的，抖到連飯菜都夾不起來。現在，我白天工作，下午到禪堂走「八卦」，至今已經走了5個

月了。

陳偉信母：現在他的手不抖了，拿筷子吃飯能夾得起菜，也比較不那麼愛發脾氣了。

陳偉信：在我走了3個月「八卦」之後，先前不正常的指數有些已經恢復正常。醫生對我說，對台灣人來講，我當時的指數已經趨近於正常值了。

2019年9月，我的三酸甘油脂高達1883mg/dL，2020年3月已經降到158mg/dL，膽固醇降到201 mg/dL，肝功能指數SGOT降到57 U/L，SGP降到45U/L。

金菩提宗師教我們要轉念，我覺得宗師對我最大的影響就是慈悲兩個字。我不會再像之前那樣整天埋怨，覺得自己為了買房子都已經這麼拚命了，為什麼家人都不能體諒我？現在我比較不會用那種心態去面對問題了。我的身體各方面都好轉了，這益處得來不易，以後我也不會再酗酒了。

	2019年9月	2020年3月	2021年7月	正常值
三酸甘油脂(mg/dL)	1883	158	61	35-150
總膽固醇 (mg/ dL)	356	201	189	100-200
肝功能指數SGOT (U/L)	160	57	48	6-36
肝功能指數SGPT (U/L)	101	45	52	7-40