

【见证禅修】**子宫肌瘤完全消失**

我在工作的时候突然大出血，医生检查出我的子宫有一个很大的子宫肌瘤，令我感到很害怕。医生说那个子宫肌瘤的直径有12公分，如果继续出血的话，就要把肌瘤跟子宫一起切掉。我听了之后，觉得好像天塌下来一样，尤其是当我一摸到肚子上的硬块时，就觉得，哎呀，我死定了，没得救了，瘤都已经长这么大了，肯定是要动手术切除了。

突然，我想起朋友曾给过我菩提禅修的“大光明修持法”DVD，心想拿出来修练看看，看“大光明修持法”能不能帮到我。每天一放学，我就练三个钟头，做完饭后再练两个钟头，每天修练三到五个钟头，不曾中断过。两个月后回医院复检，医生很惊讶地告诉我：“哎呀，肌瘤缩小了，只有九公分了，恭喜你！”

哇，我听到之后非常开心，觉得自己得救了。“大光明修持法”真的可以救我！这么快就缩小了！医生还说不用开刀了，因为也没有流血，子宫瘤也小了，这让我太开心了！

我持续不断地每天修练五个钟头，两个月后又回到医院检查，医生告诉我，那个肌瘤又变小了，直径小到只剩7公分。每天一放学，

我什么都不做，就只练功，而且对“大光明修持法”越来越有信心。

又过了两个月，我回到医院检查，结果子宫肌瘤又小了，直径只有5公分了。半年后再复检，医生告诉我：“恭喜你啊，肌瘤完全不见了，消失了。”

我觉得很惊讶，真的太开心了！回家后，我将这个好消息告诉家人，家人也很开心，每个人都恭喜我，真的太棒了！