

【見證禪修】**子宮肌瘤完全消失**

我在工作的時候突然大出血，醫生檢查出我的子宮有一個很大的子宮肌瘤，令我感到很害怕。醫生說那個子宮肌瘤的直徑有12公分，如果繼續出血的話，就要把肌瘤跟子宮一起切掉。我聽了之後，覺得好像天塌下來一樣，尤其是當我一摸到肚子上的硬塊時，就覺得，哎呀，我死定了，沒得救了，瘤都已經長這麼大了，肯定是要動手術切除了。

突然，我想起朋友曾給過我菩提禪修的「大光明修持法」DVD，心想拿出來修練看看，看「大光明修持法」能不能幫到我。每天一放學，我就練三個鐘頭，做完飯後再練兩個鐘頭，每天修練三到五個鐘頭，不曾中斷過。兩個月後回醫院複檢，醫生很驚訝地告訴我：「哎呀，肌瘤縮小了，只有九公分了，恭喜你！」

哇，我聽到之後非常開心，覺得自己得救了。「大光明修持法」真的可以救我！這麼快就縮小了！醫生還說不用開刀了，因為也沒有流血，子宮瘤也小了，這讓我太開心了！

我持續不斷地每天修練五個鐘頭，兩個月後又回到醫院檢

查，醫生告訴我，那個肌瘤又變小了，直徑小到只剩7公分。每天一放學，我什麼都不做，就只練功，而且對「大光明修持法」越來越有信心。又過了兩個月，我回到醫院檢查，結果子宮肌瘤又小了，直徑只有5公分了。半年後再複檢，醫生告訴我：「恭喜妳啊，肌瘤完全不見了，消失了。」

我覺得很驚訝，真的太開心了！回家後，我將這個好消息告訴家人，家人也很開心，每個人都恭喜我，真的太棒了！