

## 见证八卦内功

# 走出糖尿病的煎熬

## ——马来西亚·林雪蓉

**林雪蓉：**我患糖尿病十多年之后，开始打胰岛素。那时候施打的剂量很高，每次注射二十多个单位。糖尿病为我的身体带来很多并发症，比如肾功能不好，此外还有全身瘀血、血浓、全身水肿等问题，有时身体会痛到无法走路，只能卧床。

**林雪蓉之夫：**八九坎（编注：阶）的楼梯，她都要爬半个小时，此外，她蹲也不能蹲，还全身肿。

**林雪蓉：**还有一个问题就是便秘，即使我使用了药物也排不出来。我时常进医院，因为肾指数（编注：肌酸酐）飙高到差不多两百点（编注：女性肌酸酐正常值为53-97mmol/L）。

**林雪蓉之夫：**严重时，她饭也不能吃，冲凉（编注：洗澡）也不能冲，驾车也不能驾，神智不清，有时连我是谁都不认得。

**林雪蓉：**那时候真的很痛苦，我第一个想法就是不如死掉算了，活得这样痛苦，没有办法再活下去了。

**林雪蓉之夫：**她什么专科医生都看了，肾脏科也看了，几乎把医院当成家，家反倒成了旅店。她每次住院都要住到八九天，回家不超过三天又要进医院去。这样的情况持续了半年，在那半年期间，她的病情一直恶化。

**林雪蓉：**我跟我先生讲：“我病成这样，好像已经没有机会再出门了，你最后一次牵我出去走走好不好？”

**林雪蓉之夫：**带着她出门时，遇见一位师姐，师姐问我：“你太太是不是生病？”

我说：“是，她病得很严重。”

师姐说：“不如这样吧，你带她去走‘八卦’。你明天早上就带她过去，每天都有人在‘八卦点’走‘八卦’。”

回家后，我心想，既然她看了这个医生、那个医生都不会好，不如走“八卦”试试。所以第二天早上五点，我二话不说赶快爬起身，叫着我太太，说：“走，我们去走‘八卦’。”

**林雪蓉：**刚开始走“八卦”时，我走得很慢，也不太会走。先生想扶着我走，被我阻止了，因为我想自己走。走完“八卦”回到家之后，很奇迹地，我本来已经便秘八九天了，竟然一回到家就去上厕所，而且当天下午又排了一次，到了晚上排出得更多。第二天走完“八卦”，

我也是当天就排了三次便。到了第四天，我走“八卦”已经可以走得很快了，就像正常人一样。

**林雪蓉之夫：**我太太因为走“八卦”，身体才有好转了，医生惊讶地说：“你的肌酐指数怎么下降到79mmol/L，跟普通人一样了。”他还问我：“你们吃了什么药？”我们告诉医生，我们没有吃药，我们是靠运动好的。他问是什么运动，我们告诉他是“八卦内功”。他听了之后对我们说：“唉呀，很奇迹啊！你们真的要继续下去。”

**林雪蓉：**现在，我的糖尿病已经受到控制，血糖值大约介于6-8mmol/L之间。虽然还是有注射胰岛素，不过剂量已经从以前每次注射二十多个单位降到10个单位。

**林雪蓉之夫：**有一天回家，我听见楼上有脚步声，我就问孩子，是谁在楼上跑来跑去的？孩子说：“是妈妈啦。”我说：“啊？可能吗？”然后就真的看到她从楼上下来，而且速度很快。后来，她又“砰砰砰”地上楼又下楼，一直上上下下地拿东西。

**林雪蓉：**现在，我不仅身体好了，还能参加歌唱比赛。我参加了几场歌唱比赛，还拿了奖。不久之前，我想都不敢想自己还能够再回到从前那样开心的日子；现在，我整个人都脱胎换骨了。真的很感恩金菩提宗师传授的“八卦内功”，让我因此重生。