

見證八卦內功

走出糖尿病的煎熬

——馬來西亞·林雪蓉

林雪蓉：我患糖尿病十多年之後，開始打胰島素。那時候施打的劑量很高，每次注射二十多個單位。糖尿病為我的身體帶來很多併發症，比如腎功能不好，此外還有全身瘀血、血濃、全身水腫等問題，有時身體會痛到無法走路，只能臥床。

林雪蓉之夫：八九坎（編註：階）的樓梯，她都要爬半個小時，此外，她蹲也不能蹲，還全身腫。

林雪蓉：還有一個問題就是便秘，即使我使用了藥物也排不出來。我時常進醫院，因為腎指數（編註：肌酸酐）飆高到差不多兩百點（編註：女性肌酸酐正常值為53-97mmol/L）。

林雪蓉之夫：嚴重時，她飯也不能吃，沖涼（編註：洗澡）也不能沖，駕車也不能駕，神智不清，有時連我是誰都不認得。

林雪蓉：那時候真的很痛苦，我第一個想法就是不如死掉算了，活得這樣痛苦，沒有辦法再活下去了。

林雪蓉之夫：她什麼專科醫生都看了，腎臟科也看了，幾乎把醫院當成家，家反倒成了旅店。她每次住院都要住到八九天，回家不超過三天又要進醫院去。這樣的情況持續了半年，在那半年期間，她的病情一直惡化。

林雪蓉：我跟我先生講：「我病成這樣，好像已經沒有機會再出門了，你最後一次牽我出去走走好不好？」

林雪蓉之夫：帶著她出門時，遇見一位師姐，師姐問我：「你太太是不是生病？」

我說：「是。她病得很嚴重。」

師姐說：「不如這樣吧，你帶她去走『八卦』。你明天早上就帶她過去，每天都有人在『八卦點』走『八卦』。」

回家後，我心想，既然她看了這個醫生、那個醫生都不會好，不如走「八卦」試試。所以第二天早上五點，我二話不說趕快爬起身，叫著我太太，說：「走，我們去走『八卦』。」

林雪蓉：剛開始走「八卦」時，我走得很慢，也不太會走。先生想扶著我走，被我阻止了，因為我想自己走。走完「八卦」回到家之後，很奇蹟地，我本來已經便秘八九天了，竟然一回到家就去上廁所，而且當天下午又排了一次，到了晚上排出得更多。第

二天走完「八卦」，我也是當天就排了三次便。到了第四天，我走「八卦」已經可以走得很快了，就像正常人一樣。

林雪蓉之夫：我太太因為走「八卦」，身體才有好轉了，醫生驚訝地說：「妳的肌酸酐指數怎麼下降到79mmol/L，跟普通人一樣了。」他還問我：「你們吃了什麼藥？」我們告訴醫生，我們沒有吃藥，我們是靠運動好的。他問是什麼運動，我們告訴他是「八卦內功」。他聽了之後對我們說：「唉呀，很奇蹟啊！你們真的要繼續下去。」

林雪蓉：現在，我的糖尿病已經受到控制，血糖值大約介於6-8mmol/L之間。雖然還是有注射胰島素，不過劑量已經從以前每次注射二十多個單位降到10個單位。

林雪蓉之夫：有一天回家，我聽見樓上有腳步聲，我就問孩子，是誰在樓上跑來跑去的？孩子說：「是媽媽啦。」我說：「啊？可能嗎？」然後就真的看到她從樓上下來，而且速度很快。後來，她又「砰砰砰」地上樓又下樓，一直上上下下地拿東西。

林雪蓉：現在，我不僅身體好了，還能參加歌唱比賽。我參加了幾場歌唱比賽，還拿了獎。不久之前，我想都不敢想自己還能夠再回到從前那樣開心的日子；現在，我整個人都脫胎換骨

了。真的很感恩金菩提宗師傳授的「八卦內功」，讓我因此重生。