

见证八卦内功

八卦内功让严重的髌关节炎自愈了！ ——韩国首尔．柳宜成的“八卦内功”见证

我叫柳宜成，来自韩国首尔，我刚刚完成“八卦内功”1000 天的修行。

我练过很多种运动，包括拳击、巴西柔术、泰国拳术、摔角等等。2019 年 2 月，在一场比赛中，对方企图把我压倒在地。当我正准备用左腿反击时，没想到对方使尽全身力量扑倒在我的左腿上。

“啪”！我的左髌关节软骨瞬间被重达一百多公斤、身材魁梧的男性压垮。

髌关节疾病跟癌症一样，依病情严重程度分为 4 期，一旦到了第 4 期，就要做人工关节手术。当时，我的伤势严重程度已达到第三期晚期，医生说我日后再也不能穿道服，更不能再运动了。突然遭到这样的打击，对每天准备参赛的我来说，反差实在太大了。

受伤之后，我不服用止痛药就无法正常生活。因为疼痛，我躺在床上时翻不了身，甚至连动都不能动。“痛”这个字根本无法形容那种痛苦。因为疼痛得太厉害，我无法自己起身，也时常被痛醒，很难受。更可怕的是，每当过马路时，我得赶在绿灯变成红灯之前

尽快通过，深怕自己走得太慢，来不及过马路，这种感觉实在太恐怖了。

我觉得自己很无能，甚至问自己这样活着有什么意义？当然想过轻生，也想过干脆不要这条腿算了，各种不好的念头都涌上心头。我想不明白自己到底做错了什么，为什么会受伤？我这一生没做过太大的罪恶，为什么要承受这么大的痛苦？当时有过不少抱怨。

2019年6月13日，我开始修练“八卦内功”。一开始，我必须服用止痛药，但是只走了二十几分钟，药效一过之后，我就又开始痛。几乎每走二十几分钟，疼痛就又开始了。神奇的是，到了修练即将满108天时，我发现走了二十几分钟后不痛了，而且随着时日推移，每天不痛的时间越拉越长。从第200天开始，我可以停止服用止痛药了。有时候，甚至连我都不敢相信自己是个病人。

快到700天时，我发现自己可以自在地转身了。之前走“八卦”转身时，我需要挪动很多步才能转到位，突然有一天，我发现自己一次就可以转身180度，这到底是怎么回事？连我自己也愣住了。此外，每次收功拍打时，我都因为怕痛不敢拍打髌关节，现在随便拍打都没问题了，怎么会这么神奇？连我自己都感到惊讶，实在是太神奇了！现在过马路时，我也不再害怕了，甚至还可以奔跑。这使我下定决心继续走“八卦”。

髌关节炎的患者，根本无法蹲到膝盖以下，但有一天，我自然地蹲下了，起身后发现自己竟然能蹲下时，很惊讶怎么会这样？就算做了人工髌关节置换手术，也没法做这种下蹲的姿势，而我没做手术居然可以下蹲了。

患有身体病痛的人，多少都会伴随着心理的伤痛，心灵会变得脆弱，但是通过走“八卦”，我的身体恢复了健康，更重要的是，心灵也恢复了健康。修练“八卦内功”，使我获得身心全面的疗愈。经过 300 天，400 天，700 天，800 天……日积月累下来，我的心开始慢慢打开。我能够欣赏落叶、观察蚂蚁，能体会到周围生命的气息了。

身心上的种种变化，让我心里慢慢升起了感恩心。金菩提宗师让我学到了“八卦内功”，是我最大的恩人！但是，光是“恩人”两字，仍远远不足以表达我的感恩之心。真的太感恩了！如果没有“八卦内功”，我不敢想象自己还能像现在这样正常走路。正因为这样的感恩，我发心要把“八卦内功”传给更多的人，所以我更不能停止修练“八卦内功”。