

見證八卦內功

八卦內功讓嚴重的腕關節炎自癒了！

——韓國首爾·柳宜成的「八卦內功」見證

我叫柳宜成，來自韓國首爾，我剛剛完成「八卦內功」1000 天的修行。

我練過很多種運動，包括拳擊、巴西柔術、泰國拳術、摔角等等。2019 年 2 月，在一場比賽中，對方企圖把我壓倒在地。當我正準備用左腿反擊時，沒想到對方使盡全身力量撲倒在我的左腿上。

「啪」！我的左腕關節軟骨瞬間被重達一百多公斤、身材魁梧的男性壓垮。

腕關節疾病跟癌症一樣，依病情嚴重程度分為 4 期，一旦到了第 4 期，就要做人工關節手術。當時，我的傷勢嚴重程度已達到第三期晚期，醫生說我日後再也不能穿道服，更不能再運動了。突然遭到這樣的打擊，對每天準備參賽的我來說，反差實在太大了。

受傷之後，我不服用止痛藥就無法正常生活。因為疼痛，我躺在床上時翻不了身，甚至連動都不能動。「痛」這個字根本無法形容那種痛苦。因為疼痛得太厲害，我無法自己起身，也時常被痛醒，很難受。更可怕的是，每當過馬路時，我得趕在綠燈變成紅燈之前

盡快通過，深怕自己走得太慢，來不及過馬路，這種感覺實在太恐怖了。

我覺得自己很無能，甚至問自己這樣活著有什麼意義？當然想過輕生，也想過乾脆不要這條腿算了，各種不好的念頭都湧上心頭。我想不明白自己到底做錯了什麼，為什麼會受傷？我這一生沒做過太大的罪惡，為什麼要承受這麼大的痛苦？當時有過不少抱怨。

2019年6月13日，我開始修練「八卦內功」。一開始，我必須服用止痛藥，但是只走了二十幾分鐘，藥效一過之後，我就又開始痛。幾乎每走二十幾分鐘，疼痛就又開始了。神奇的是，到了修練即將滿108天時，我發現走了二十幾分鐘後不痛了，而且隨著時日推移，每天不痛的時間越拉越長。從第200天開始，我可以停止服用止痛藥了。有時候，甚至連我都不敢相信自己是個病人。

快到700天時，我發現自己可以自由地轉身了。之前走「八卦」轉身時，我需要挪動很多步才能轉到位，突然有一天，我發現自己一次就可以轉身180度，這到底是怎麼回事？連我自己也愣住了。此外，每次收功拍打時，我都因為怕痛不敢拍打髖關節，現在隨便拍打都沒問題了，怎麼會這麼神奇？連我自己都感到驚訝，實在是太神奇了！現在過馬路時，我也不再害怕了，甚至還可以奔跑。這使我下定決心繼續走「八卦」。

髕關節炎的患者，根本無法蹲到膝蓋以下，但有一天，我自然地蹲下了，起身後發現自己竟然能蹲下時，很驚訝怎麼會這樣？就算做了人工髕關節置換手術，也沒法做這種下蹲的姿勢，而我沒做手術居然可以下蹲了。

患有身體病痛的人，多少都會伴隨著心理的傷痛，心靈會變得脆弱，但是通過走「八卦」，我的身體恢復了健康，更重要的是，心靈也恢復了健康。修練「八卦內功」，使我獲得身心全面的療癒。經過 300 天，400 天，700 天，800 天……，日積月累下來，我的心開始慢慢打開。我能夠欣賞落葉、觀察螞蟻，能體會到周圍生命的氣息了。

身心上的種種變化，讓我心裡慢慢升起了感恩心。金菩提宗師讓我學到了「八卦內功」，是我最大的恩人！但是，光是「恩人」兩字，仍遠遠不足以表達我的感恩之心。真的太感恩了！如果沒有「八卦內功」，我不敢想像自己還能像現在這樣正常走路。正因為這樣的感恩，我發心要把「八卦內功」傳給更多的人，所以我更不能停止修練「八卦內功」。