

见证八卦内功

战胜脑中风后遗症

——马来西亚曹荣安的见证

曹荣安：开一间公司不容易，因为一个人要做全部的工作，所以我时常要熬夜，压力很大。2015年，我患了轻微脑中风。

曹荣安妻：在工作上，他是一个很负责任的人。他中风后，在医院躺了整整五天，我也在医院陪了他五天，当我想到整个家里……（哽咽）

曹荣安：轻微中风的部位在右脑，影响到了我的左眼，所以我的左眼是看不到的，整个视野都是很黑的。当左眼看不到时，一定会影响右眼，使我失去平衡，这时候我就会开始头晕，连跑步都无法跑成一直条线。医生跟我说，我可能会好，也可能不会好，就算好了，也不会100%复元。这使我的心情真的很低落，这意味着我什么事情都不可以做了。

从医院回家修养之后，每天起床时，我总感到一片空白，不知道要做什么，连打开电脑来做我以前拍摄过的照片也不行，只看了十多分钟计算机，眼睛就会被屏幕光线刺激地不舒服，而且一闭眼睛就感觉疼痛，很难受。在中风后的那三个月里，我整天就只能睡觉、吃药、睡觉，真的很痛苦！

有一个师兄和我太太的一个朋友，给了我两张菩提禅修在11月8日举办药师佛法会的门票。幸亏这场法会，使我的生命有了转机。

曹荣安妻：好像是要去法会的前两天，他回医院照核磁共振，脑科医生说，好像还有病根方面的问题，这使得他更加担心。

曹荣安：在法会上经过师父加持之后，我整个身体好像疏通了很多，也没有那么晕了。

曹荣安妻：在法会上，当他静坐接受师父加持的时候，我发现他的手在发抖，还一边流眼泪，我知道他是收到了师父的加持。

曹荣安：我对菩提禅修有信心，既然有这么多人都在菩提禅修受益，我想我应该也能受益。

曹荣安妻：第二天，他再回医院检查的时候，医生跟他说那个病根没问题了，脑部的瘀血也散了很多。他听了之后真的很开心，心里头的大石头总算放了下来。那天，我们看完医生之后就立刻去宝灵禅堂报名八天半的“菩提禅修健身班”。

曹荣安：上了健身班之后，每天早上我都会去走“八卦”，晚上回家后也会修练“大光明”和静坐。只修练了短短的三四个月，我的眼睛视力就很快地恢复了。现在，可以说我的视力比以前更好，不论看电脑或出外拍照都不是问题了。

我真的很喜欢骑摩托车，去年11月和朋友组团去新西兰骑车环岛。因为我禅修了一年多，体力和视力都恢复得差不多了，所以我才敢去挑战新西兰环岛。在环岛的18天里，我不仅骑完了全程，而且身体完全没问题，那种感觉真的太好了！

五年前，我去西藏拍摄晒大佛的时候，需要坐马车上山，当马车走到不能再走的路段，便付钱请人抬我上去

禅修一年后，我又去到海拔 3800 米的亚青寺，这一次，我可以一路徒步从山底爬到山顶，我觉得很开心，然后我又一路从山顶徒步下山，当晚，我们又回到山上拍日落，即使这么上山下山，我的身体也没有问题。

曹荣安妻：我们还去爬了茅草山（Broga Hill）和越南的萨帕，这些地方也都是要上山下山的，但他都走得很轻松。

曹荣安：走“八卦”真的帮助我很多，才走了大概一年，我就感觉体力恢复了，甚至比以前更好。

曹荣安妻：我们真的是爱上“八卦内功”了，每一天早上一定要去走“八卦”。

曹荣安：修练“八卦内功”让我的体能大大提升，我可以继续去做我喜爱的旅游、摄影和骑摩托车了！