

見證八卦內功

戰勝腦中風後遺症

——馬來西亞曹榮安的見證

曹榮安：開一間公司不容易，因為一個人要做全部的工作，所以我時常要熬夜，壓力很大。2015年，我患了輕微腦中風。

曹榮安妻：在工作上，他是一個很負責任的人。他中風後，在醫院躺了整整五天，我也在醫院陪了他五天，當我想到整個家裡……（哽咽）。

曹榮安：輕微中風的部位在右腦，影響到了我的左眼，所以我的左眼是看不到的，整個視野都是很黑的。當左眼看不到的時候，一定會影響右眼，使我失去平衡，這時候我就會開始頭暈，連跑步都無法跑成一直條線。醫生跟我說，我可能會好，也可能不會好，就算好了，也不會100%復元。這使我的心情真的很低落，這意味著我什麼事情都不可以做了。

從醫院回家修養之後，每天起床時，我總感到一片空白，不知道要做什麼，連打開電腦來做我以前拍攝過的照片也不行，只看了十多分鐘電腦，眼睛就會被螢幕光線刺激地不舒服，而且一閉眼睛就感覺疼痛，很難受。在中風後的那三個月裡，我整天就只能睡覺、吃藥、睡覺，真的很痛苦！

有一個師兄和我太太的一個朋友，給了我兩張菩提禪修在11月8日舉辦藥師佛法會的門票。幸虧這場法會，使我的生命有了轉機。

曹榮安妻：好像是要去法會的前兩天，他回醫院照核磁共振，腦科醫生說，好像還有病根方面的問題，這使得他更加擔心。

曹榮安：在法會上經過師父加持之後，我整個身體好像疏通了很多，也沒有那麼暈了。

曹榮安妻：在法會上，當他靜坐接受師父加持的時候，我發現他的手在發抖，還一邊流眼淚，我知道他是收到了師父的加持。

曹榮安：我對菩提禪修有信心，既然有這麼多人都在菩提禪修受益，我想我應該也能受益。

曹榮安妻：第二天，他再回醫院檢查的時候，醫生跟他說那個病根沒問題了，腦部的瘀血也散了很多。他聽了之後真的很開心，心裡頭的大石頭總算放了下來。那天，我們看完醫生之後就立刻去寶靈禪堂報名八天半的「菩提禪修健身班」。

曹榮安：上了健身班之後，每天早上我都會去走「八卦」，晚上回家後也會修練「大光明」和靜坐。只修練了短短的三四個月，我的眼睛視力就很快地恢復了。現在，可以說我的視力比以前更好，不論看電腦或出外拍照都不是問題了。

我真的很喜歡騎摩托車，去年 11 月和朋友組團去紐西蘭騎車環島。因為我禪修了一年多，體力和視力都恢復得差不多了，所以我才敢去挑戰紐西蘭環島。在環島的 18 天裡，我不僅騎完了全程，而且身體完全沒問題，那種感覺真的太好了！

五年前，我去西藏拍攝曬大佛的時候，需要坐馬車上山，當馬車走到不能再走的路段，便付錢請人抬我上去

禪修一年後，我又去到海拔 3800 米的亞青寺，這一次，我可以一路徒步從山底爬到山頂，我覺得很開心，然後我又一路從山頂徒步下山，當晚，我們又回到山上拍日落，即使這麼上山下山，我的身體也沒有問題。

曹榮安妻：我們還去爬了茅草山（Broga Hill）和越南的薩帕，這些地方也都是要上山下山的，但他都走得很輕鬆。

曹榮安：走「八卦」真的幫助我很多，才走了大概一年，我就感覺體力恢復了，甚至比以前更好。

曹榮安妻：我們真的是愛上「八卦內功」了，每一天早上一定要去走「八卦」。

曹榮安：修練「八卦內功」讓我的體能大大提升，我可以繼續去做我喜愛的旅遊、攝影和騎摩托車了！