

见证八卦内功

现代文明病的救星

——韩国首尔·木洞八卦点见证集锦

在韩国首尔的“木洞八卦点”，每天早上6点都有一群人在修练“八卦内功”。让我们来看看他们在修练前后究竟产生了什么样的变化。

【修练之前】

金光祚：我有肝硬化，医生说肝硬化很难痊愈。

郑仁植：我的大肠不断长出息肉来，并且还有胰腺炎，医生建议我做全面的肠胃检查，并预告我只能再活1至2年。

具本清：我有严重的心律不整，并且感受到身体状况越来越恶化，尝试了各种治疗方法都无效。

“八卦内功”是他们的希望之光，遇见“八卦内功”，逆转了他们的健康状况，使他们重新回到正常的人生。

【修练之后】

金光祚：四月初去复查，发现我的肝功能恢复正常了。

具本清：真心感恩“八卦内功”，它解除了我瘫痪在床的危机。

郑仁植：除了走“八卦”，我没做任何其他运动。现在，我的大肠变得很干净，不再长出息肉了。因为心中充满感恩，我每天走“八卦”时，都向树投去爱慕的眼光。

以下，请看他们详述恢复健康的心路历程：

金光祚：大家好！我叫金光祚，我一直在做生意。一方面经营服装业，将服装出口到中国和日本；另一方面，我也在首尔的江南区经营过汗蒸房。

10年前，因企业倒闭，致使我突发心肌梗塞晕倒了，此后，我就一直在吃治疗心脏的药物，并且因为药物的副作用导致了脂肪肝，并逐渐演变成肝硬化。医生说，肝硬化很难根治，但因为我的病况还没严重到需要吃药的程度，只让我在3个月后再去检查。

2019年8月，我开始修练“八卦内功”。自从开始修练“八卦内功”后，我每3个月去医院做一次体检，每次检查显示肝硬化没有恶化。今年4月初，我照例又去检查，没想到医生竟说我的肝指数已恢复正常了。原本，只要肝指数不升高我就已经很满足了，没想到竟能恢复正常，这真的让我感到太惊讶了！

此外，自从上了年纪后，我走路的步伐就变小了，但是走“八卦”3个月后，我的步伐竟恢复到像年轻时一样大，腿也有力气了。以前，我经常在早上和一群人绕着公园走路，我总是走得最慢的一个；但是自从走“八卦”以后，我能走在最前面了，不仅走得最快，而且疲劳也消失了，感觉身体越来越年轻。

我尝试过各种运动，只有“八卦内功”效果最棒！真心感恩金菩提宗师传授这么好的功法，让我恢复了健康，非常感恩！

具本清：我叫具本清，职业是中医。以前，我的身体状况很差，其中最严重的一个问题是心律不整。有时候心脏跳得非常快，还常听到脑血管跳动的声音，就像有人敲门一样咚咚咚地响，让我没法入睡。

因为我自己是中医，自行服用了很多药，也接受了针灸等治疗，但都没有明显的效果，这让我觉得还不如没学过这些医学知识。因为我懂医学，很清楚地知道自己的病情在恶化，越来越严重，而且各种方法都无效。我担心自己以后可能会因中风而瘫痪在床，心情难免感到忧郁，我变得敏感、做事没有动力、心灰意冷。最后，因为健康问题，我迫不得已只好关闭了诊所。

2019年，我开始学习“八卦内功”。刚开始走“八卦”时，因为浑身僵硬，走得很吃力，我流了很多汗，但是没想到我却瘦了下来。我身高1.67米，之前的体重是79公斤，偏胖，自从坚持走“八卦”后，现在体重已减到72公斤。不仅如此，走“八卦”3个月后，我的心律不整和听到脑血管跳动的状况开始渐渐好转；6个月后，这些症状就完全消失了。

如果没有遇到“八卦内功”，我现在可能已因中风躺在病床上起不来了。以前因身体不适，为了生存，我把看病当作职业而不是使命。但是我现在的心态是，要想尽办法多帮一些患者减少病痛，并且带给他们更多快乐，这是让我最感恩的转变。感恩金菩提宗师！

郑仁植：我是“木洞八卦点”的学员郑仁植。我担任过5届韩国警察署署长，以前工作时经常饮酒、吸烟，健康状况很糟糕。在每两年一次的公务员体检中，每次在做大肠内视镜时，总会发现大肠内有2至3个大肠息肉，每次都在检查时顺道做了切除手术。

因为每次体检都有大肠息肉，因此，我便在退休后做了精密的体检。检查后，医生说我有胰腺炎，幸亏还没有严重到需要做手术的程度，只让我服药控制。但药物的副作用导致我全身关节疼痛、胳膊无法往上举、膝盖疼痛、骨质疏松等种种问题，使得我每次蹲下和起身时都特别费劲，想用手腕撑地起身，又会让手腕很痛。

我走“八卦”已经两年6个月了。在这段期间内，除了坚持走“八卦”之外，我并没有做其他的运动，而这些关节疼痛的问题竟然全部消失了。不仅如此，今年做体检时发现大肠很干净，里头没有任何息肉。

非常感恩能遇到这么宝贵的功法，感恩再感恩！我希望自己日后能继续精进修练，并将修练的正能量回向给他人，就像金菩提宗师那样，帮助更多的人，感恩师父！

沈燮：从一开始修练“八卦内功”，就有超乎想象的效果，让我感受到“八卦内功”的无限魅力。

退休后，我经营一家小企业，由于需要费心的事情很多，总让我觉得元气不足。2019年8月，我开始修练“八卦内功”，此后，我发现身体的能量迅速得到补充。走“八卦”的另一个好处，就是使我变得沉稳了，也不怎么爱生气了。所以每次与人见面之前，我都会先走20至30分钟的“八卦”，之后自然就能以慈悲心去面对他们。

能学到“八卦内功”是我莫大的幸福，真心感恩金菩提宗师！谨此向金菩提宗师表达我深深的敬意！

问：您在冬天竟能穿短袖走“八卦”？

申洪根：冬天走“八卦”时，只要不刮大风，走着走着，浑身就会发热，只好脱掉外套；如果还是太热，我就只穿短袖。

我叫申洪根，是中医师。我走“八卦”10个月了。走“八卦”7个月后，我的身体开始有了变化，首先是背部感到热乎乎的；慢慢地，这股热传到了丹田、胸部，而且会一直持续到走完“八卦”，所以即使是冬天，我也可以穿短袖走“八卦”。

对我来说，走“八卦”最大的效果，是让我有一种回春的感觉，一下就年轻了4至5岁，而且做什么都不会疲劳。有一次，我做了一个实验，故意走了很长的路，以测验自己的体能状态。一般人沿着济州岛海岸徒步路线健行，一天要走完一个路段（约16公里）都很难，但我一天就走完三个路段，一共53公里，6万7千步。而且，当晚我不仅没有想象中那么累，第二天起床后，我甚至还能继续走53公里。也就是说，我的疲劳度减轻了，体力恢复得很快。接下来我想挑战日行10万步（约79公里）。

问：请问您今年多大岁数？

申洪根：我已年过花甲，60岁了，但我认为我的前半生还没结束，为了让后半生活得更精彩，我一定要持续修练“八卦内功”。感恩金菩提宗师，也非常感恩能遇到“八卦内功”！我会抓住这份宝贵的因缘，继续精进修练。

申贤元（新学员）：我叫申贤元，今年76岁。退休后，我的肚子越来越大，人也变得懒惰。我的肩膀既疼又麻，手也发麻，而且感觉腿部无力，所以当我想坐在地上时，就只能这样“噗通”一下坐下去。但是，自从修练“八卦内功”之后，我的身体发生了神奇的变化。

问：您觉得恢复得最好的是什么呢？

申贤元：我感到脚底发热，血液循环顺畅了，肩膀、膝盖的疼痛也缓解了许多。以前我根本不能原地跳跃，但现在可以了。

问：您才修练 50 多天是吧？

申贤元：是的，我修练“八卦内功”52天了。之后，我会继续坚持精进地走“八卦”，直到我不能走的那一天为止。虽然我只在 YouTube 上见过金菩提宗师，但我真心感恩宗师，让我每天都能快乐地修行！