

見證八卦內功

現代文明病的救星

——韓國首爾·木洞八卦點見證集錦

在韓國首爾的「木洞八卦點」，每天早上 6 點都有一群人在修練「八卦內功」。讓我們來看看他們在修練前後究竟產生了什麼樣的變化。

【修練之前】

金光祚：我有肝硬化，醫生說肝硬化很難痊癒。

鄭仁植：我的大腸不斷長出息肉來，並且還有胰臟炎，醫生建議我做全面的腸胃檢查，並預告我只能再活 1 至 2 年。

具本清：我有嚴重的心律不整，並且感受到身體狀況越來越惡化，嘗試了各種治療方法都無效。

「八卦內功」是他們的希望之光，遇見「八卦內功」，逆轉了他們的健康狀況，使他們重新回到正常的人生。

【修練之後】

金光祚：四月初去複查，發現我的肝功能恢復正常了。

具本清：真心感恩「八卦內功」，它解除了我癱瘓在床的危機。

鄭仁植：除了走「八卦」，我沒做任何其他運動。現在，我的大腸變得很乾淨，不再長出息肉了。因為心中充滿感恩，我每天走「八卦」時，都向樹投去愛慕的眼光。

以下，請看他們詳述恢復健康的心路歷程：

金光祚：大家好！我叫金光祚，我一直在做生意。一方面經營服裝業，將服裝出口到中國和日本；另一方面，我也在首爾的江南區經營過汗蒸房。

10年前，因企業倒閉，致使我突發心肌梗塞暈倒了，此後，我就一直在吃治療心臟的藥物，並且因為藥物的副作用導致了脂肪肝，並逐漸演變成肝硬化。醫生說，肝硬化很難根治，但因為我的病況還沒嚴重到需要吃藥的程度，只讓我在3個月後再去檢查。

2019年8月，我開始修練「八卦內功」。自從開始修練「八卦內功」後，我每3個月去醫院做一次體檢，每次檢查顯示肝硬化沒有惡化。今年4月初，我照例又去檢查，沒想到醫生竟說我的肝指數已恢復正常了。原本，只要肝指數不升高我就已經很滿足了，沒想到竟能恢復正常，這真的讓我感到太驚訝了！

此外，自從上了年紀後，我走路的步伐就變小了，但是走「八卦」3個月後，我的步伐竟恢復到像年輕時一樣大，腿也有力氣了。以前，我經常在早上和一群人繞著公園走路，我總是走得最慢的一個；但是自從走「八卦」以後，我能走在最前面了，不僅走得最快，而且疲勞也消失了，感覺身體越來越年輕。

我嘗試過各種運動，只有「八卦內功」效果最棒！真心感恩金菩提宗師傳授這麼好的功法，讓我恢復了健康，非常感恩！

具本清：我叫具本清，職業是中醫。以前，我的身體狀況很差，其中最嚴重的一個問題是心律不整。有時候心臟跳得非常快，還常聽到腦血管跳動的聲音，就像有人敲門一樣咚咚咚地響，讓我沒法入睡。

因為我自己是中醫，自行服用了很多藥，也接受了針灸等治療，但都沒有明顯的效果，這讓我覺得還不如沒學過這些醫學知識。因為我懂醫學，很清楚地知道自己的病情在惡化，越來越嚴重，而且各種方法都無效。我擔心自己以後可能會因中風而癱瘓在床，心情難免感到憂鬱，我變得敏感、做事沒有動力、心灰意冷。最後，因為健康問題，我迫不得已只好關閉了診所。

2019年，我開始學習「八卦內功」。剛開始走「八卦」時，因為渾身僵硬，走得很吃力，我流了很多汗，但是沒想到我卻瘦了下來。我身高1.67米，之前的體重是79公斤，偏胖，自從堅持走「八卦」後，現在體重已減到72公斤。不僅如此，走「八卦」3個月後，我的心律不整和聽到腦血管跳動的狀況開始漸漸好轉；6個月後，這些症狀就完全消失了。

如果沒有遇到「八卦內功」，我現在可能已因中風躺在病床上起不來了。以前因身體不適，為了生存，我把看病當作職業而不是使命。但是我現在的心態是，要想盡辦法多幫一些患者減少病痛，並且帶給他們更多快樂，這是讓我最感恩的轉變。感恩金菩提宗師！

鄭仁植：我是「木洞八卦點」的學員鄭仁植。我擔任過5屆韓國警察署署長，以前工作時經常飲酒、吸菸，健康狀況很糟糕。在每兩年一次的公務員體檢中，每次在做大腸內視鏡時，總會發現大腸內有2至3個大腸息肉，每次都在檢查時順道做了切除手術。

因為每次體檢都有大腸息肉，因此，我便在退休後做了精密的體檢。檢查後，醫生說我有胰臟炎，幸虧還沒有嚴重到需要做手術的程度，只讓我服藥控制。但藥物的副作用導致我全身關節疼痛、胳膊無法往上舉、膝蓋疼痛、骨質疏鬆等種種問題，使得我每次蹲下和起身時都特別費勁，想用手腕撐地起身，又會讓手腕很痛。

我走「八卦」已經兩年 6 個月了。在這段期間內，除了堅持走「八卦」之外，我並沒有做其他的運動，而這些關節疼痛的問題竟然全部消失了。不僅如此，今年做體檢時發現大腸很乾淨，裡頭沒有任何息肉。

非常感恩能遇到這麼寶貴的功法，感恩再感恩！我希望自己日後能繼續精進修練，並將修練的正能量迴向給他人，就像金菩提宗師那樣，幫助更多的人，感恩師父！

沈燮：從一開始修練「八卦內功」，就有超乎想像的效果，讓我感受到「八卦內功」的無限魅力。

退休後，我經營一家小企業，由於需要費心的事情很多，總讓我覺得元氣不足。2019 年 8 月，我開始修練「八卦內功」，此後，我發現身體的能量迅速得到補充。走「八卦」的另一個好處，就是使我變得沉穩了，也不怎麼愛生氣了。所以每次與人見面之前，我都會先走 20 至 30 分鐘的「八卦」，之後自然就能以慈悲心去面對他們。

能學到「八卦內功」是我莫大的幸福，真心感恩金菩提宗師！謹此向金菩提宗師表達我深深的敬意！

問：您在冬天竟能穿短袖走「八卦」？

申洪根：冬天走「八卦」時，只要不刮大風，走著走著，渾身就會發熱，只好脫掉外套；如果還是太熱，我就只穿短袖。

我叫申洪根，是中醫師。我走「八卦」10個月了。走「八卦」7個月後，我的身體開始有了變化，首先是背部感到熱乎乎的；慢慢地，這股熱傳到了丹田、胸部，而且會一直持續到走完「八卦」，所以即使是冬天，我也可以穿短袖走「八卦」。

對我來說，走「八卦」最大的效果，是讓我有一種回春的感覺，一下就年輕了4至5歲，而且做什麼都不會疲勞。有一次，我做了一個實驗，故意走了很長的路，以測驗自己的體能狀態。一般人沿著濟州島海岸徒步路線健行，一天要走完一個路段（約16公里）都很難，但我一天就走完三個路段，一共53公里，6萬7千步。而且，當晚我不僅沒有想像中那麼累，第二天起床後，我甚至還能繼續走53公里。也就是說，我的疲勞度減輕了，體力恢復得很快。接下來我想挑戰日行10萬步（約79公里）。

問：請問您今年多大歲數？

申洪根：我已年過花甲，60歲了，但我認為我的前半生還沒結束，為了讓後半生活得更精彩，我一定要持續修練「八卦內功」。感恩金菩提宗師，也非常感恩能遇到「八卦內功」！我會抓住這份寶貴的因緣，繼續精進修練。

申賢元（新學員）：我叫申賢元，今年76歲。退休後，我的肚子越來越大，人也變得懶惰。我的肩膀既疼又麻，手也發麻，而且感覺腿部無力，所以當我想坐在地上時，就只能這樣「撲通」一下坐下去。但是，自從修練「八卦內功」之後，我的身體發生了神奇的變化。

問：您覺得恢復得最好的是什麼呢？

申賢元：我感到腳底發熱，血液循環順暢了，肩膀、膝蓋的疼痛也緩解了許多。以前我根本不能原地跳躍，但現在可以了。

問：您才修練 50 多天是吧？

申賢元：是的，我修練「八卦內功」52 天了。之後，我會繼續堅持精進地走「八卦」，直到我不能走的那一天為止。雖然我只在 YouTube 上見過金菩提宗師，但我真心感恩宗師，讓我每天都能快樂地修行！