

见证八卦内功

10 年的静脉曲张“走”好了 ——马来西亚·槟城·吕佛恩的见证

我是吕佛恩，今年 57 岁，从事中药店中医师的工作。

10 年前，我开始有睡眠障碍，夜晚很难入睡，每次都要靠着读书或喝啤酒才能够入眠。有时候这两个方法也不管用，总要到半夜两三点才能够睡着。由于夜里只睡 4 个小时，使我每天早上起床都感到很疲劳，提不起精神，工作效率也不好。

2014 年，我又患了弹弓指（扳机指）的疾病。每天早上起床，我的无名指总是僵硬的，不能伸直戴戒指，必须用另外一只手将它扳直之后，才能够戴上戒指。每次大概扳一两分钟之后，手指就会弹开来，可是弹开后总会痛一下，有时甚至还扳不开。所以，我不敢每次都以这样的方式扳开它。在医学上，如果情况太严重，医生会建议手术治疗，但是我不敢去做手术。

因为长期站着工作的关系，10 年前我患了静脉曲张，小腿处有很多青筋浮起来，尤其在我穿短裤的时候露出来很难看。如果不医好它，严重的话会产生溃疡等很多并发症，导致腿脚肿痛。我在脸书看到“八卦内功”帮助病人恢复健康的见证之后，就去槟城发林“八卦点”开始学习走“八卦”。

走“八卦”一个月后，我不用靠读书和喝啤酒，就能在每天晚上 10 点入睡了，且一觉睡到第二天早上 5 点，起床后不再感到疲劳。走“八卦”六个月后，不知不觉中，早上起床发现我的手指不再僵硬、肿痛，而且马上就能戴上戒指了，这让我感到很高兴。走“八卦”大概半年后，我的静脉曲张也

没有了，小腿的青筋不再浮起。现在我的身体都好了，睡眠障碍、手关节的问题都消失了。

旁白：身为中药医学从业人员，每天都有不同的病患上门求诊。对于不想吃药，或者目前医学无法根治的病症患者，吕佛恩并没有放弃他们，而是鼓励他们也来走走“八卦”。为了帮助他们找回健康，曾经是医生和患者的关系，如今成为每天一起修练的伙伴。无论烈日阳光还是刮风下雨，每一天都能见到吕佛恩陪伴他们走“八卦”的身影。“八卦内功”为他们开启了新的健康之路，而吕佛恩，也从此有了新的使命。

我很感恩师父所传授的方法，未来，我会继续开发更多“八卦点”来帮助更多的人。感恩师父！