

## 見證八卦內功

### 10 年的靜脈曲張「走」好了 ——馬來西亞·檳城·呂佛恩的見證

我是呂佛恩，今年 57 歲，從事中藥店中醫師的工作。

10 年前，我開始有睡眠障礙，夜晚很難入睡，每次都要靠著讀書或喝啤酒才能夠入眠。有時候這兩個方法也不管用，總要到半夜兩三點才能夠睡著。由於夜裡只睡 4 個小時，使我每天早上起床都感到很疲勞，提不起精神，工作效率也不好。

2014 年，我又患了彈弓指（扳機指）的疾病。每天早上起床，我的無名指總是僵硬的，不能伸直戴戒指，必須用另外一隻手將它扳直之後，才能夠戴上戒指。每次大概扳一兩分鐘之後，手指就會彈開來，可是彈開後總會痛一下，有時甚至還扳不開。所以，我不敢每次都以這樣的方式扳開它。在醫學上，如果情況太嚴重，醫生會建議手術治療，但是我不敢去做手術。

因為長期站著工作的關係，10 年前我患了靜脈曲張，小腿處有很多青筋浮起來，尤其在我穿短褲的時候露出來很難看。如果不醫好它，嚴重的話會產生潰瘍等很多並發症，導致腿腳腫痛。我在臉書看到「八卦內功」幫助病人恢復健康的見證之後，就去檳城發林「八卦點」開始學習走「八卦」。

走「八卦」一個月後，我不用靠讀書和喝啤酒，就能在每天晚上 10 點入睡了，且一覺睡到第二天早上 5 點，起床後不再感到疲勞。走「八卦」六個月後，不知不覺中，早上起床發現我的手指不再僵硬、腫痛，而且馬上就能戴上戒指了，這讓我感到很高興。走「八卦」大概半年後，我的靜脈曲張也

沒有了，小腿的青筋不再浮起。現在我的身體都好了，睡眠障礙、手關節的問題都消失了。

**旁白：**身為中藥醫學從業人員，每天都有不同的病患上門求診。對於不想吃藥，或者目前醫學無法根治的病症患者，呂佛恩並沒有放棄他們，而是鼓勵他們也來走走「八卦」。為了幫助他們找回健康，曾經是醫生和患者的關係，如今成為每天一起修練的伙伴。無論烈日陽光還是刮風下雨，每一天都能見到呂佛恩陪伴他們走「八卦」的身影。「八卦內功」為他們開啟了新的健康之路，而呂佛恩，也從此有了新的使命。

我很感恩師父所傳授的方法，未來，我會繼續開發更多「八卦點」來幫助更多的人。感恩師父！