

## 见证八卦内功

### 不再失眠好快乐！

#### ——马来西亚·张玉香的见证

**张玉香：**我的名字叫张玉香，我有睡眠方面的问题，已经失眠 15 年了。我有时两三天都不能睡，一旦到了忍无可忍的地步，我就会大声叫喊，因为，我明明整个身体都非常疲倦，但是头脑却不能睡，就像是一个无法关闭的开关一样。

**张玉香的先生：**她有时候晚上无法入睡，只要失眠持续两三天，她就会大声喊叫。每当那些时候，我总是觉得很难过。

**张玉香：**我看过无数次医生，医生所能做的就是给我开安眠药。有时两三天无法入睡，全身都感到很酸痛，当不能再支撑的时候，我就会吃安眠药。

很不巧地，我在 2012 年又患上了美尼尔氏综合症，造成严重的晕眩。每次晕眩发作都会持续大约 2 到 3 个小时，眼前所看到的東西一直旋转，晕眩使我不能走路，一走路就会颠来倒去。对我而言，晕眩比失眠更可怕，有时在吃饭的时候，我还要一手抓住桌子，一手吃饭，就怕晕眩突然发作会让我跌倒。有一次我正在驾车，驾到半路突然感到晕眩，只好立刻刹车，将车停在半路上，请我先生过来载我。从那时候起，我就没有再驾过车了。

**张玉香的先生：**我最怕她晕眩，她一晕眩就会倒在地上。有一次她倒在厕所里，手指受伤流血，我赶紧扶起她送去医院。

**张玉香：**倒在厕所那一次，我根本已经晕到不知道自己受伤流血，先生带我去医院缝了七针。

大约 2017 年 10 月，我遇上“八卦内功”。修练“八卦内功”大约三个多月后，我的睡眠基本上已经恢复，从此之后，我就不再吃安眠药了，而且每天都可以睡上 5、6 个小时。15 年来，这是我梦寐以求的睡眠，我已经非常高兴了。

继续走“八卦”大约一年多以后，我的晕眩症也大大好转了，一两个月才会发作一次，而且发作的时间很短，大约几秒钟就恢复了，对我来说，这个进步真的是太大了。我非常感恩金菩提宗师让我重生，金菩提宗师真是我的再生父母。现在，我的家人不再因为我的健康问题而每天愁眉苦脸，尤其是我先生，他不用再承受我的健康问题所带来的压力了。

**张玉香的先生：**一路走“八卦”，一路好转。她走“八卦”大约三个月后，睡眠就没什么问题了。老婆睡得好，我也一定睡得好。这几年来，我真的是很感谢金菩提宗师教授的“八卦内功”。

**张玉香：**感恩金菩提宗师给了我重生，真的是非常感恩！