

## 見證八卦內功

### 不再失眠好快樂！

#### ——馬來西亞·張玉香的見證

**張玉香：**我的名字叫張玉香，我有睡眠方面的問題，已經失眠 15 年了。我有時兩三天都不能睡，一旦到了忍無可忍的地步，我就會大聲叫喊，因為，我明明整個身體都非常疲倦，但是頭腦卻不能睡，就像是一個無法關閉的開關一樣。

**張玉香的先生：**她有時候晚上無法入睡，只要失眠持續兩三天，她就會大聲喊叫。每當那些時候，我總是覺得很難過。

**張玉香：**我看過無數次醫生，醫生所能做的就是給我開安眠藥。有時兩三天無法入睡，全身都感到很痠痛，當不能再支撐的時候，我就會吃安眠藥。

很不巧地，我在 2012 年又患上了梅尼爾氏症，造成嚴重的暈眩。每次暈眩發作都會持續大約 2 到 3 個小時，眼前所看到的東西一直旋轉，暈眩使我不能走路，一走路就會顛來倒去。對我而言，暈眩比失眠更可怕，有時在吃飯的時候，我還要一手抓住桌子，一手吃飯，就怕暈眩突然發作會讓我跌倒。有一次我正在駕車，駕到半路突然感到暈眩，只好立刻剎車，將車停在半路上，請我先生過來載我。從那時候起，我就沒有再駕過車了。

**張玉香的先生：**我最怕她暈眩，她一暈眩就會倒在地上。有一次她倒在廁所裡，手指受傷流血，我趕緊扶起她送去醫院。

**張玉香：**倒在廁所那一次，我根本已經暈到不知道自己受傷流血，先生帶我去醫院縫了七針。

大約 2017 年 10 月，我遇上「八卦內功」。修練「八卦內功」大約三個多月後，我的睡眠基本上已經恢復，從此之後，我就沒有再吃安眠藥了，而且每天都可以睡上 5、6 個小時。15 年來，這是我夢寐以求的睡眠，我已經非常高興了。

繼續走「八卦」大約一年多以後，我的暈眩症也大大好轉了，一兩個月才會發作一次，而且發作的時間很短，大約幾秒鐘就恢復了，對我來說，這個進步真的是太大了。我非常感恩金菩提宗師讓我重生，金菩提宗師真是我的再生父母。現在，我的家人不再因為我的健康問題而每天愁眉苦臉，尤其是我先生，他不用再承受我的健康問題所帶來的壓力了。

**張玉香的先生：**一路走「八卦」，一路好轉。她走「八卦」大約三個月後，睡眠就沒什麼問題了。老婆睡得好，我也一定睡得好。這幾年來，我真的是很感謝金菩提宗師教授的「八卦內功」。

**張玉香：**感恩金菩提宗師給了我重生，真的是非常感恩！