

见证八卦内功

从此不再失眠

——大马 · 符祥瑞

我叫符祥瑞，今年 54 岁。在修练“八卦内功”之前，我的身体是很虚弱的。失眠困扰了我 10 多年，不仅睡不好，半夜醒来还会有一种害怕的感觉。所以那段时间，我经常是躺在床上一直醒着到天亮。那时候，我平均每天只能睡 2 至 3 个小时，但都是在天亮以后，差不多 6 点才开始入睡。因为睡不饱，导致我的心情很不好，脾气又坏，压力很大，心里好像有石头压住，有种喘不过气来的感觉，整个人很辛苦。我家有 3 层楼，但因为我膝盖痛，脚跟也痛，所以我无法正常上楼，只能用四肢爬着上去。总之全身就是很累，而医生给我的那些药物都只治标不治本。

走“八卦”一个月后，我就可以每天睡 7 至 8 个小时了，而且睡得很沉，什么声音都听不到，连过年时放鞭炮的声音、下大雨的声音都听不到，一直睡到天亮。真的感觉很幸福，对我来说，那时候只要能睡觉就够了。现在，我已经走了 5 年“八卦”，其基本上失眠的问题已经完全好了，心里的闷气也已经没有了，更令我惊讶的是，回到家我可以跑着上楼了。不只我自己觉得奇怪，连孩子们也惊讶地看着我，因为一直以来，他们看到的我都是爬着上楼的。

我人生的上半场，最感恩的是我的父母；下半场，最感恩的就是金菩提宗师。是宗师改变了我的命运，给了我健康的身体、美满的家庭和顺利的事业。我很希望更多人能够认识“八卦内功”，希望每个人都可以通过“八卦内功”得到幸福快乐，和我一样受益多多，感恩金菩提宗师。