

見證八卦內功

從此不再失眠

——大馬·符祥瑞

我叫符祥瑞，今年 54 歲。在修練「八卦內功」之前，我的身體是很虛弱的。失眠困擾了我 10 多年，不僅睡不好，半夜醒來還會有一種害怕的感覺。所以那段時間，我經常是躺在床上一直醒著到天亮。那時候，我平均每天只能睡 2 至 3 個小時，但都是在天亮以後，差不多 6 點才開始入睡。因為睡不飽，導致我的心情很不好，脾氣又壞，壓力很大，心裡好像有石頭壓住，有種喘不過氣來的感覺，整個人很辛苦。我家有 3 層樓，但因為我膝蓋痛，腳跟也痛，所以我無法正常上樓，只能用四肢爬著上去。總之全身就是很累，而醫生給我的那些藥物都只治標不治本。

走「八卦」一個月後，我就可以每天睡 7 至 8 個小時了，而且睡得很沉，什麼聲音都聽不到，連過年時放鞭炮的聲音、下大雨的聲音都聽不到，一直睡到天亮。真的感覺很幸福，對我來說，那時候只要能睡覺就夠了。現在，我已經走了 5 年「八卦」，基本上失眠的問題已經完全好了，心裡的悶氣也已經沒有了，更令我驚訝的是，回到家我可以跑著上樓了。不只我自己覺得奇怪，連孩子們也驚訝地看著我，因為一直以來，他們看到的我都是爬著上樓的。

我人生的上半場，最感恩的是我的父母；下半場，最感恩的就是金菩提宗師。是宗師改變了我的命運，給了我健康的身體、美滿的家庭和順利的事業。我很希望更多人能夠認識「八卦內功」，希望每個人都可以通過「八卦內功」得到幸福快樂，和我一樣受益多多，感恩金菩提宗師。