

见证八卦内功

摆脱糖尿病并发症的困扰

——韩国·金喜根的见证

金喜根：活到现在，我才迷上走“八卦”，而且还很着迷。

我从事建筑业50年了，公司里有300名员工，每个月支付的薪水额就有17亿韩元（编注：近120万美元）。由于每天只顾着打理事业，疏忽了健康，我得了糖尿病，饭后血糖值一度高达300mg/dL（编注：正常的饭后血糖值约为80-140mg/dL）。

糖尿病并发症很多而且很麻烦，我的并发症有神经病变，还引起了前列腺增生，并导致排尿不顺畅，一个晚上要起夜四五次，大约每两个小时就会醒一次。

从事建筑行业，流动资金多达万亿韩元。为了周转资金，我睡不好、吃不香，又因为执着于经营事业，使得我的健康更加恶化。

严银熙（秘书）：2019年，会长荣获企业人的最高荣誉——总统勋章和金塔勋章，可当时却是他身体最差的时期，他甚至不能长时间坐着，坐车时只能在后座躺着。

金喜根：2019年8月，正当我走投无路的时候，遇上了“八卦内功”，自此开始走“八卦”。走了差不多三个月，血液循环便得到改善，血液净化了，血糖值也改善了。现在，我的饭后血糖值最高也就200mg/dL左右。

建筑行业是个体力活，我的脾气也很大，一发起火来便火力全开。

严银熙（秘书）：会长是个火爆脾气，像发威的老虎一般，说一不二。以前，会长发脾气时，员工们都不敢搭话，他说出的每句话都像重磅炸弹一样，威力无穷。

金喜根：走“八卦”改变了我的性情，员工们说我的脾气比以前温和了很多，这都是走“八卦”的效果。

目前，我的公司所负责的项目有15处正在施工，所以我很忙，但是越忙我越要走“八卦”，一天走一次不够，有时一天走两次、三次甚至五次。

很神奇的是，走“八卦”让我感觉不到饿，不像一般运动，做几个小时我就会很饿，血糖急速降低，但走“八卦”让我感到能量充满，身轻如燕。

自从走“八卦”之后，我排尿顺畅了，睡眠也变好了。现在，我健康了、快乐了，这让我感动到想哭。非常感恩金菩提宗师，我无法透过语言表达我的感激之情。虽然我至今还没有亲眼见过金菩提宗师，但通过法照，我也能感受到宗师那让人舒心的慈悲。非常感恩金菩提宗师！我爱您！