

## 見證八卦內功

### 擺脫糖尿病併發症的困擾

#### ——韓國·金喜根的見證

**金喜根**：活到現在，我才迷上走「八卦」，而且還很著迷。

我從事建築業50年了，公司裡有300名員工，每個月支付的薪水額就有17億韓元（編註：近120萬美元）。由於每天只顧著打理事業，疏忽了健康，我得了糖尿病，飯後血糖值一度高達300mg/dL（編註：正常的飯後血糖值約為80~140mg/dL）。

糖尿病併發症很多而且很麻煩，我的並發症有神經病變，還引起了前列腺增生，並導致排尿不順暢，一個晚上要起夜四五次，大約每兩個小時就會醒一次。

從事建築行業，流動資金多達萬億韓元。為了周轉資金，我睡不好、吃不香，又因為執著於經營事業，使得我的健康更加惡化。

**嚴銀熙（秘書）**：2019年，會長榮獲企業人的最高榮譽——總統勳章和金塔勳章，可當時卻是他身體最差的時期，他甚至不能長時間坐著，坐車時只能在後座躺著。

**金喜根**：2019年8月，正當我走投無路的時候，遇上了「八卦內功」，自此開始走「八卦」。走了差不多三個月，血液循環便得到改善，血液淨化了，血糖值也改善了。現在，我的飯後血糖值最高也就200mg/dL

左右。

建築行業是個體力活，我的脾氣也很大，一發起火來便火力全開。

**嚴銀熙（秘書）：**會長是個火爆脾氣，像發威的老虎一般，說一不二。以前，會長髮脾氣時，員工們都不敢搭話，他說出的每句話都像重磅炸彈一樣，威力無窮。

**金喜根：**走「八卦」改變了我的性情，員工們說我的脾氣比以前溫和了很多，這都是走「八卦」的效果。

目前，我的公司所負責的建案有15處正在施工，所以我很忙，但是越忙我越要走「八卦」，一天走一次不夠，有時一天走兩次、三次甚至五次。

很神奇的是，走「八卦」讓我感覺不到餓，不像一般運動，做幾個小時我就會很餓，血糖急速降低，但走「八卦」讓我感到能量充滿，身輕如燕。

自從走「八卦」之後，我排尿順暢了，睡眠也變好了。現在，我健康了、快樂了，這讓我感動到想哭。非常感恩金菩提宗師，我無法透過語言表達我的感激之情。雖然我至今還沒有親眼見過金菩提宗師，但通過法照，我也能感受到宗師那讓人舒心的慈悲。非常感恩金菩提宗師！我愛您！