

見證八卦內功

失眠、眩暈消失

——馬來西亞·黃彩鳳的見證

我是黃彩鳳，今年 71 歲。我的身體有很多毛病，其中之一是失眠。我不論白天還是晚上都很難入睡，再加上入睡後又很容易驚醒，使我一天睡不到一兩個小時。我看過幾位醫生，一位醫生說我是神經衰弱，另一位醫生說我是憂鬱症。後來醫生讓我吃鎮靜劑和安眠藥，這一吃就是二十多年，然而，就算吃了藥，我也一樣無法長時間入睡。

我在 40 多歲的時候開始出現耳水不平衡（Meniere's Disease，也稱梅尼爾氏症）的問題。記得有一天早上，我一起床就覺得頭很暈很暈，暈到無法低頭或抬頭，而且白天和晚上都無法入眠。中醫診斷我患了耳水不平衡症。

2016 年 6 月，我無意中接觸了「八卦內功」，修練大約三個月之後，整個人開始有了改變，於是我就一路堅持練下來。之後，我發現自己不再頭暈了，失眠也好了，不需要吃藥也可以睡到自然醒，每晚大概可以睡 6、7 個小時，同時，我也不再憂鬱了。

自從走了「八卦」之後，我整個人都改變了，身體各方面都有受

益，不僅身體變好了，脾氣也好了，孩子們看到我也都很開心。這五年多以來，我沒有再看過醫生了，真的很感恩師父！