

## 见证八卦内功

### 顽固性高血糖消失了

#### ——大马·陶金金

我是陶金金，今年 62 岁。在练习“八卦内功”之前，也就是在 2016-2017 年的时候，我的身体出了状况，时常会感到头晕、心悸、耳鸣，后来情况变得越来越严重，走路时脚步很不稳。一头晕，我就必须要躺下来，怕会跌倒。因为头晕是突然发作的，我也不知道它什么时候会发生。

我时常看了中医又看西医，不论是中医还是西医，都是让我控制血糖。那时候，我空腹的血糖值是 7-8mmol/L（编注：空腹血糖正常值为 3.9mmol/L-6.1mmol/L），餐后血糖是 13-15mmol/L（编注：餐后 2 小时血糖正常值小于 7.8mmol/L）。不知道为什么，那时候觉得控制血糖非常地难，怎样控制都控制不好。到后来，情况真的很糟糕，我的生活真的受到了影响，我常想：接下去该怎么办？

我很清楚地记得，2017 年 11 月 1 日，我的朋友介绍我去走“八卦”，从那天开始，我的好运就来了——餐后血糖指数回到了 7mmol/L 以下。一直到现在已经 5 年了，血糖指数还是很正常的。此外，走“八卦”3 个月后，原本头晕、心悸、耳鸣这些症状都消失了，再没有什么疾病困扰着我了。

一直以来，我都非常非常地感恩金菩提宗师教授我们“八卦内功”，所以后来，我就去建立新的“八卦”点，希望让更多的人也能和我一样得到健康快乐。