

## 見證八卦內功

# 頑固性高血糖消失了

## ——大馬·陶金金

我是陶金金，今年 62 歲。在練習「八卦內功」之前，也就是在 2016-2017 年的時候，我的身體出了狀況，時常會感到頭暈、心悸、耳鳴，後來情況變得越來越嚴重，走路時腳步很不穩。一頭暈，我就必須要躺下來，怕會跌倒。因為頭暈是突然發作的，我也不知道它什麼時候會發生。

我時常看了中醫又看西醫，不論是中醫還是西醫，都是人讓我控制血糖。那時候，我空腹的血糖值是 7-8mmol/L（編註：空腹血糖正常值為 3.9mmol/L -6.1mmol/L），餐後血糖是 13-15mmol/L（編註：餐後 2 小時血糖正常值小於 7.8mmol/L）。不知道為什麼，那時候覺得控制血糖非常地難，怎樣控制都控制不好。到後來，情況真的很糟糕，我的生活真的受到了影響，我常想：接下去該怎麼辦？

我很清楚地記得，2017 年 11 月 1 日，我的朋友介紹我去走「八卦」，從那天開始，我的好運就來了——餐後血糖指數回到了 7mmol/L 以下。一直到現在已經 5 年了，血糖指數還是很正常的。此外，走「八卦」3 個月後，原本頭暈、心悸、耳鳴這些症狀都消失了，再沒有什麼疾病困擾著我了。

一直以來，我都非常非常地感恩金菩提宗師教授我們「八卦內功」，所以後來，我就去建立新的「八卦」點，希望讓更多的人也能和我一樣得到健康快樂。