

## 见证八卦内功

### 多年膝关节疼痛不见了

#### ——加拿大多伦多菩提禅堂 • Stella（琨诺）见证

我叫 Stella，来自加拿大多伦多。20 多年前，我因为坐月子受了风寒，从此患上关节疼痛的问题，每天晚上都疼得难以入睡。走路就像卡住一样，只能慢慢地走，上下楼梯时更加困难。我的膝关节，只要站直就很难蹲下、蹲下就很难站起来。每次清理完前后院的树叶，我都必须休息 2-3 个礼拜才能恢复。我的两只手因为疼痛、无力干不了活，洗完头连风筒（编注：吹风机）都提不起来，毛巾也拧不干。每天最痛苦的时候就是穿衣服，我连拉链都拉不起来，浑身只要一动就会疼。

后来，我很不幸地被检查出有缺铁性贫血（Iron-deficiency anemia），医生建议我不要单独出门，也不要开车，因为我很可能会随时失去意识，非常危险。我还患有严重的静脉曲张（Varicose veins），双腿的症状非常明显，当时的静脉看起来就像蚯蚓一样打结成一团一团的，而且非常疼痛，真是没办法形容，医生说再严重下去就只能开刀了。这么多病痛折磨着我，已经让我走到非常崩溃的边缘。

2013 年，我有幸遇到“八卦内功”，当时看见很多人围着一棵树在慢慢地转，我就跟着他们一起做。两个星期下来，我走路时不再有之前那种卡住的感觉。走完 108 天“八卦”后，我发现关节不再疼痛，

也可以很轻松地蹲下再站起；上下楼梯也变得轻轻松松，再也不用扶着扶手了；我的双手还可以抬得很高，也变得很有力气，吹头发、拧毛巾都不是问题。

之后我去医院做检查，缺铁性的贫血也没有了，连我的家庭医生都觉得非常神奇；严重的静脉曲张也不知不觉消失了，再也没有任何不适的感觉。同事们看见我的变化都感到很惊讶！非常非常感恩金菩提宗师，传授给我们的好功法，让我获得了重生，真心感恩金菩提宗师。