

見證八卦內功

狹心症、心律不整不見了

——台灣·游鈴雪

我叫鈴雪，今年 64 歲。在 2019 年，我的胸口很悶、心跳很快，感覺很不舒服，女兒帶我去看了心臟內科的權威醫生，確診為心律不整和狹心症（編注：又稱為缺血性心臟病或冠狀動脈疾病，主要因心臟供血不足而產生胸悶、胸痛症狀）。當狹心症和心律不整發作的時候，我的胸口就像被一顆大石頭壓住一樣，沒有辦法呼吸，而且心跳得很快，不知道該怎麼辦，只能一直大口的喘氣。有時候發作起來，我甚至會用頭去撞牆壁。

此外，我的頸椎也受過傷，有十幾年了。因為我們以前是種水果的，有一次我先生在洗農藥，我需要去看農藥還有沒有了，結果我的頭撞到梨樹上，傷了頸椎。當時真的很痛，先生立刻帶我去看骨科，果然頸椎脫臼了兩節。此後，每當我覺得脖子很痠、很痛苦的時候，我就要找一個地方躺下來才行。花了一百多萬新台幣，還是沒有好，我真的不知道該怎麼辦。

2020 年 8 月 11 日，我開始修練「八卦內功」。第一天走「八卦」

的時候，我覺得手很痠，心臟很不舒服，但是我姊姊告訴我要忍耐，她說這都是一個過程。差不多走「八卦」一個禮拜之後，我開始覺得胸口不會這麼悶了，於是就繼續走。之前施肥的時候，我沒辦法將手推車推上坡，都需要我先生來推。走了「八卦」之後，有一次，我自己竟然跑著將推車推上去了，我先生都很驚訝，他在後面追著我說：「妳怎麼自己推上去了？」

此外，走「八卦」差不多一個多月之後，我心律不整的症狀也改善了，醫生說可以減少藥量了。這時，我才覺得心中的一顆大石頭慢慢地放下了。半年後，我去醫院回診，醫生幫我做超音波檢查時說：「奇怪，妳不是有狹心症嗎？怎麼現在都照不出來了，竟然改善這麼多！」

走「八卦」一年多之後，我偶然間才發現，我的頸椎其實早就好了。我還跟我先生說：「你有沒有發現我不像以前那樣常常說要躺著了？也沒有跟你說我脖子痛了？」

他說：「對喔，妳竟然都沒有再說妳的脖子痛了！」這時，他才曉得走「八卦」真的很好。因此，他也開始跟我一起走「八卦」了。現在我每天和先生一起在田裡工作，我已經能將一大捆的芭樂枝拿去燒掉，很多以前沒辦法做的工作，我現在都可以跟著先生一起做了。

去年過年前，我去理髮店剪頭髮，理髮師說：「妳的頭髮後面怎麼都變黑了？」他拿鏡子給我看，果真，我後面的頭髮真的都變黑了！我才知道原來走「八卦」真的這麼好、這麼神奇！我真的很感謝金菩提宗師，教導我們這麼好的「八卦內功」，讓我們的身體都能得到健康。謝謝宗師！