

见证八卦内功

告别多汗症

——台湾·刘俊仪的见证

我叫刘俊仪，今年 53 岁，来自台湾嘉义。从小，我就有非常严重的手汗症。从我有记忆以来，大概 7 岁到现在，手汗症已经困扰了我大概 45 年。还记得小时候在学校开朝会的时候，站在操场上，我的手就像没有关紧的水龙头似的，手汗不断往下滴，形成一汪小水滩，以至于我的影子都快被小水滩淹没了。

成年后，我想，手汗的问题若是不解决，我会不好意思与别人握手，这有可能会造成工作与业务上的不便，于是我去看了医生。医生告诉我，以当时的医疗手段，只能用电烧的方式处理手汗。

所谓电烧，就是从腋下把汗腺阻断，汗就不会从手掌流出来，可是会从身体的其他部位流出来。所以，自从手术后，虽然我的手不流汗了，可是我只要一运动，胸部便会大量流汗，这就是手术的后遗症。早上起来的时候，我的被子经常是湿的，以至于我太太两三天就得要换一次被子。

修练“八卦内功”一段时间之后，我更加坚信走“八卦”真的可以提升能量，让身体更健康。现在，我还是会稍微流汗，可是那是正

常的流汗，而不是之前那样像打开水龙头一样的流汗。就好像我体内真的有一个开关，有人把它关闭了，所以我不会再像以前那样莫名其妙地流汗了。

我曾问我太太：“你觉得我走了‘八卦’之后有什么改变吗？”

太太说：“改变可多了！自从走了一两次的‘百日筑基’之后，我就发现你的裤子不会再因流汗而湿湿的，你的床单也不会再湿答答的，变得很干爽。”的确，一切真的如我太太所说的这样。

练习“八卦内功”之后，我发觉自己身上本来不会好的毛病居然好了，我的喜悦真的没办法形容。走“八卦”对我的帮助真的是太大了！