

## 見證八卦內功

# 告別多汗症 ——台灣·劉俊儀的見證

我叫劉俊儀，今年 53 歲，來自台灣嘉義。從小，我就有非常嚴重的手汗症。從我有記憶以來，大概 7 歲到現在，手汗症已經困擾了我大概 45 年。還記得小時候在學校開朝會的時候，站在操場上，我的手就像沒有關緊的水龍頭似的，手汗不斷往下滴，形成一汪小水灘，以至於我的影子都快被小水灘淹沒了。

成年後，我想，手汗的問題若是不解決，我會不好意思與別人握手，這有可能會造成工作與業務上的不便，於是我去看了醫生。醫生告訴我，以當時的醫療手段，只能用電燒的方式處理手汗。

所謂電燒，就是從腋下把汗腺阻斷，汗就不會從手掌流出來，可是會從身體的其他部位流出來。所以，自從手術後，雖然我的手不流汗了，可是我只要一運動，胸部便會大量流汗，這就是手術的後遺症。早上起來的時候，我的被子經常是溼的，以至於我太太兩三天就得要換一次被子。

修練「八卦內功」一段時間之後，我更加堅信走「八卦」真的可以提升能量，讓身體更健康。現在，我還是會稍微流汗，可是那是正

常的流汗，而不是之前那樣像打開水龍頭一樣的流汗。就好像我體內真的有一個開關，有人把它關閉了，所以我不會再像以前那樣莫名其妙地流汗了。

我曾問我太太：「妳覺得我走了『八卦』之後有什麼改變嗎？」

太太說：「改變可多了！自從走了一兩次的『百日築基』之後，我就發現你的褲子不會再因流汗而溼溼的，你的床單也不會再溼答答的，變得很乾爽。」的確，一切真的如我太太所說的這樣。

練習「八卦內功」之後，我發覺自己身上本來不會好的毛病居然好了，我的喜悅真的沒辦法形容。走「八卦」對我的助益真的是太大了！