

见证八卦内功

我可以行动自如了！

——马来西亚新山·沈松明的见证

2016年，我在下班的路上被后面的车撞到，造成我半身不遂（又称偏瘫）。经过专科医院的检查，发现我的颈椎软骨跑位（编注：指颈椎间盘），尤其是颈四五椎间盘非常严重，直接压迫到神经。医生要我马上动手术。但是手术后3个月，我的颈椎依然感觉麻痹和疼痛，脖子只能转动45度。因为压迫神经，导致我的整个右手都没有感觉，也无法拿东西。我的生活几乎完全不能自理，比如吃饭、脱衣服、上厕所都需要有人帮忙。

那时候，我的右腿也感觉麻痹、刺痛，站立差不多15分钟就要坐下来休息。走路时，右脚没办法抬起来，都是在地上拖拉着右脚走路的。我也没有办法蹲，一旦蹲下去就站不起来，需要我太太把我扶起来。有时候，我就在想，我才56岁，接下来几十年的生活都要这样度过了吗？我感觉整个生命好像都没有意义了。

刚开始学习“八卦内功”的时候，因为我的右脚抬不起来，所以走八卦时也是拖着右脚走的。但是走“八卦”6个月后，我的右脚就可以很自然地走路了，跟正常人一样，还可以跑、可以跳。之后我还

可以很自然地蹲下，而且能自己站起来，不需要有人扶了。当时我太高兴地在旁边为我鼓掌。能有这样大的变化真是无法形容！

现在我的右手可以提 20 公斤的东西，而且颈椎的麻痹已经消失，也不再僵硬了；脖子一开始只能转 45 度，现在可以转到 70-90 度，我也因此可以开车了。

去医院复诊后，医生跟我说：“你下个月不用来了，你的颈椎已经恢复了差不多 90%。”当时，我很高兴得几乎想要过去拥抱医生。

此外，我的右边鼻孔长达 46 年没有流过鼻水，也不能呼吸。医生给我照 X 光后诊断为鼻窦炎。没想到，在我走“八卦”的第 3 天，右边鼻孔就开始流鼻水了；走“八卦”一个星期后，一天早上我在刷牙时，发现右边的鼻水越流越多，我压住左边的鼻孔“哼”了一下，感觉右边鼻孔通气了，可以呼吸了，这让我很高兴。

走“八卦”5 年以来，我的病症全都好了。我曾是一个躺在床上、行动不便的人，现在一切都恢复正常了，这对我来说是一种重生。希望我也能用金菩提宗师的“八卦内功”帮助到更多人，让大家都可以找到健康、快乐、幸福。感恩师父！