

## 见证八卦内功

# 50 年過敏症消失

## ——韩国 李万长

**李万长：**大家好，我是韩国釜山的李万长。我有过敏症，对温度很敏感，气温只要降到摄氏 20 度以下，我就会一直流鼻涕、打喷嚏，鼻涕就像是打开的水龙头一样，止不住地流。夏天也不敢开空调，所有凉的东西完全不能吃，包含冰淇淋、冷面，只要一吃冷面，就会开始打喷嚏、流鼻涕。

**李万长妻子：**一到阴雨天，他就开始打喷嚏、咳嗽、流鼻涕。

**李万长：**所以我去哪儿都会带着药，吃了药就没症状了。但是吃了药，精神就会有点恍惚。因为吃药的副作用，我还患上了胃溃疡和胃食道逆流。

大概是从 27 岁开始，我发现自己有过敏症，现在 77 岁，正好吃了 50 年的药了。

走「八卦」大概 10 个月之后，当时正好入秋了，于是我开始试着不吃抗过敏药。没想到过了 2 天没事；过了 3 天、7 天也没事；过了一个月竟然都没有症状，连我特别喜欢吃的凉拌冷面也可以吃了！我的变化让我自己也很惊讶。不用吃抗过敏药和肠胃药让我的头脑变得无比清晰，肠胃也变得非常舒服。现在一天不走「八卦」，就好像少吃了一顿饭似的。每天早上起床，我都感到非常舒服、非常轻松。非常感恩金菩提宗师，感恩您。