

## 見證八卦內功

### 恢復健步如飛

——韓國釜山 孫明淑

我是韓國慶州的孫明淑。2014-2015 年的時候，我只是坐著，就感受到從左側脖子後面一直到背部有如刀割般的疼痛；從背部順著髖骨、左腿，一直到腳趾也都有這樣的疼痛，而且越來越嚴重。連熟人都問我：「妳患有小兒麻痺症嗎？」。

我的左腿一點力氣都沒有，走路經常摔倒。2020 年 11 月底，那次摔得很嚴重，在與地面觸碰的那一瞬間，我感覺事情不妙。診斷後發現，我的左側髖骨果真摔碎了。雖然做了康復治療，但還是很疼、很難受，左腳根本抬不起來，所以只能拖著左腳走路。後來，我到醫院從頭到腳檢查了一遍，醫生說，我的頸椎骨不知道什麼時候受到衝擊，導致骨頭壓迫了神經，這才是引起病症的原因，但是這個部位開刀的風險很高，所以醫生不建議做手術。我當下感覺天要塌下來了，沒有任何想法，回到家後，哭了很久。

2021 年 12 月，我開始走「八卦」。剛開始走「八卦」的時候，真的很不容易，我感覺腰快斷了，腿也非常疼，脖子就好像有人掐著，我只能踏出右腳，拖著左腳走「八卦」。走了一個 month 左右，有一次，我因事拜訪朋友，之前每次去她家，都是扶著牆壁走上台階，但這次我可以靠自己的腿力走上台階，並且不用扶牆壁。朋友很驚訝地說：「怎麼回事？妳的腿變得很健康！」其實好多人都對我這麼說。

在我持續走「八卦」的過程中，腿部的疼痛指數也從 10 逐漸減少；走了 3 個月左右，已經降低到 3-4 左右；走「八卦」5-6 月之後，我甚至可以蹦和跳了！我跟先生說：「老公你看，我能跳了！」但先生擔心我會摔倒，不讓我跳，我就圍繞著他蹦跳起來。

我的腿現在能抬起來了，能像軍人走路一樣，非常地有節奏，這是我原來想都不敢想的事情。現在我能自在地走「八卦」，脖子也能轉動自如，撿起地上的東西也沒問題。真誠地感恩金菩提宗師！