

见证八卦内功

战胜地中海贫血、气管炎 ——马来西亚·叶美云的见证

我叫叶美云，今年 52 岁。之前我患有慢性气管炎，从 30 多岁到现在已经 20 多年了。每当发作时，我都会不停地咳嗽，而且有很多痰。我的病况算是比较严重的，严重到痰中都带有血丝，并且一直复发。每次发作时，都感觉气管像阻塞了一样，使我呼吸困难。每次复发，总要经过几个星期或几个月才会复原。

医生看到我的就医记录后告诉我：“你的气管炎好像是季节性的，天气转变的时候就会复发。”他觉得我的气管炎是属于过敏症，也是遗传性的，便问我：“你家里有人有这个病症吗？”

我说：“有，我爸爸也是，他一年大概会发作 4、5 次的样子。”

每当我先生在我旁边一打开报纸时，我都会很难受，都得让他离我远远的，因为报纸的味道实在令我的气管很难受、很敏感，并且使我不断地咳嗽。因为慢性气管炎的问题，我的胸口已经被我咳得有点凹进去了。

此外，我在大约十来岁时的一次验血过程中，医疗人员发现我的红血球数量过少，进一步检查后才知道我是遗传性的地中海型贫血症（Thalassaemia，又称海洋性贫血），所以我的脸色不好看。后来发现我的妈妈、妹妹和我的儿子也都有这个问题。普通贫血可以通过摄取富含铁质的食物来改善，但是地中海型贫血是基因的问题，因此没有药可以根治。

因为贫血，所以我怕冷。马来西亚天气很热，但是对我来讲，即使一阵风吹过都会让我觉得冷，我的手指甲和脚趾甲都是泛着紫色的，因此，我在室内通常都不会开空调。当置身于人群中时，我会感到晕眩、站不稳。曾经有一次在排队付钱的时候，因为人太多，使我觉得很闷热，进而产生缺氧现象，于是眼前一黑就昏倒了。

因为吃药没有效，所以我决定去看中医，刚好这个中医师是“八卦点”的点长怀榜师兄。怀榜师兄就将“八卦内功”介绍给我，推荐我去“八卦点”走“八卦”。

我跟着大家走了两个月“八卦”之后，发现我的气管炎有很大的改善，这让我每天更坚持不断地走“八卦”。走了大概 6 个月，头晕的问题也好了，即使久站或者蹲下再起身，或是置身于人群中，都没再出现过头晕的问题。此外，因为走“八卦”之后，身体变得很温暖，手脚也不再冰冷，手指也不再发紫，反而变得比较红润了。现在，我出门的时候也不需要再穿长袖衣或加外套了。

我走“八卦”大概有 4 年时间长了，如今，我咳嗽的症状已经完全好了，就算闻到报纸或香水的味道，气管炎也不会发作，感觉呼吸特别顺畅。

我记得师父曾说过，不怕你有疾病，最怕你没有遇到“八卦内功”。很感恩金菩提宗师所传授的“八卦内功”，让我获得了健康和快乐。如今，我不仅恢复了健康，还能在繁忙的工作之余前往“八卦点”和禅堂做义工。能够为大家服务是我这一生中所做的最有意义的事情。“八卦内功”这么有效，而且简单易学，我希望自己可以带动更多人来走“八卦”，让更多的人一起受益。感恩师父！