

見證八卦內功

戰勝地中海貧血、氣管炎 ——馬來西亞·葉美雲的見證

我叫葉美雲，今年 52 歲。之前我患有慢性氣管炎，從 30 多歲到現在已經 20 多年了。每當發作時，我都會不停地咳嗽，而且有很多痰。我的病況算是比較嚴重的，嚴重到痰中都帶有血絲，並且一直復發。每次發作時，都感覺氣管像阻塞了一樣，使我呼吸困難。每次復發，總要經過幾個星期或幾個月才會復元。

醫生看到我的就醫紀錄後告訴我：「妳的氣管炎好像是季節性的，天氣轉變的時候就會復發。」他覺得我的氣管炎是屬於過敏症，也是遺傳性的，便問我：「妳家裡有人有這個病症嗎？」

我說：「有，我爸爸也是，他一年大概會發作 4、5 次的樣子。」

每當我先生在我旁邊一打開報紙時，我都會很難受，都得讓他離我遠遠的，因為報紙的味道實在令我的氣管很難受、很敏感，並且使我不斷地咳嗽。因為慢性氣管炎的問題，我的胸口已經被我咳得有點凹進去了。

此外，我在大約十來歲時的一次驗血過程中，醫療人員發現我的紅血球數量過少，進一步檢查後才知道我是遺傳性的地中海型貧血症（Thalassaemia，又稱海洋性貧血），所以我的臉色不好看。後來發現我的媽媽、妹妹和我的兒子也都有這個問題。普通貧血可以透過攝取富含鐵質的食物來改善，但是地中海型貧血是基因的問題，因此沒有藥可以根治。

因為貧血，所以我怕冷。馬來西亞天氣很熱，但是對我來講，即使一陣風吹過都會讓我覺得冷，我的手指甲和腳趾甲都是泛著紫色的，因此，我在室內通常都不會開空調。當置身於人群中時，我會感到暈眩、站不穩。曾經有一次在排隊付錢的時候，因為人太多，使我覺得很悶熱，進而產生缺氧現象，於是眼前一黑就昏倒了。

因為吃藥沒有效，所以我決定去看中醫，剛好這個中醫師是「八卦點」的點長懷榜師兄。懷榜師兄就將「八卦內功」介紹給我，推薦我去「八卦點」走「八卦」。

我跟著大家走了兩個月「八卦」之後，發現我的氣管炎有很大的改善，這讓我每天更堅持不斷地走「八卦」。走了大概 6 個月，頭暈的問題也好了，即使久站或者蹲下再起身，或是置身於人群中，都沒再出現過頭暈的問題。此外，因為走「八卦」之後，身體變得很溫暖，手腳也不再冰冷，手指也不再發紫，反而變得比較紅潤了。現在，我出門的時候也不需要再穿長袖衣或加外套了。

我走「八卦」大概有 4 年時間了，如今，我咳嗽的症狀已經完全好了，就算聞到報紙或香水的味道，氣管炎也不會發作，感覺呼吸特別順暢。

我記得師父曾說過，不怕你有疾病，最怕你沒有遇到「八卦內功」。很感恩金菩提宗師所傳授的「八卦內功」，讓我獲得了健康和快樂。如今，我不僅恢復了健康，還能在繁忙的工作之餘前往「八卦點」和禪堂做義工。能夠為大家服務是我這一生中所做的最有意義的事情。「八卦內功」這麼有效，而且簡單易學，我希望自己可以帶動更多人來走「八卦」，讓更多的人一起受益。感恩師父！