

见证八卦内功

我的白斑改善了

——台湾嘉义禅堂·严志隆的见证

我叫严志隆，来自台湾嘉义，今年 62 岁。我当过很多社团的干部跟会长，又在做房地产，因此压力非常大。

2020 年 6 月，我在洗澡时发现胯下有一个白斑。去看了医生，医生说，这个白斑是攻击型的，属于自身免疫性的毛病。因为免疫系统失调，当身体哪个部位比较弱时，免疫系统就会攻击哪个部位，如果我的免疫功能再降低的话，可能会导致死亡。为此，我看了三家中医、三家西医，但是对我的病情都没有起作用。

2019 年的时候，我得了肾结石，因为当时非常疼痛，就做了碎石手术。术后一两个月，我一直有夜尿问题，每一个小时就要起来上一次厕所，几乎没有办法睡觉。2014 年，我的腰椎第三、四节长了骨刺，导致右边腿脚刺痛，有时候甚至痛到没有办法睡觉，走路的时候只能拖着右脚，而且没有办法踢腿。

此外，因为工作压力非常大，睡不好，而且还有水牛背，我担心自己可能会中风，尤其我妈妈也中风过。因为健康上的种种问题，我

在 2020 年 7 月开始到香湖公园走“八卦”。走了一个月以后，我的白斑就控制住了，手和脚上的白斑都没有了。走了 108 天以后，我于 2021 年 3 月 4 日回诊，医生说我的骨刺已经变得非常小，从 X 光片几乎都看不到了。此后，我能够踢，能够走，甚至爬楼梯都不用人家扶了。

走“八卦”大概一年以后，我的水牛背完全消失了。以前，我的体重是 80 公斤，走了一年“八卦”以后，体重减为 67 公斤；以前，我穿的裤腰是 38 吋，现在大约是 32 吋。另外，夜尿的次数也减为 1 至 2 次，现在我可以非常舒适地睡觉了。

金菩提宗师所传授的“八卦内功”真的非常神奇，感恩金菩提宗师给了我重生的机会！以前，我是一个病人；现在，我变成一个积极向上的帅哥了。感恩金菩提宗师！