

见证八卦内功

甩掉双拐 行走自如

——台湾·邱瑞忠

我叫邱瑞忠，今年 53 岁。我的两眼之间长了一个 6 公分的瘤，在 2019 年 5 月 16 日去医院做了手术。出院以后的四个月当中，身体都没有出现任何问题，而且我晚上还会去公园跑步。有一天跑到小腿痛，医生就帮我施打药剂，好像是肌肉松弛剂。打完以后我就回家了，但是在上楼梯上到二楼时，腿就软下去，没办法走路了。

到了第二天早上，我的四肢都瘫痪掉了，没办法翻身，完全动弹不得。我有一张相片就是躺在病床上，躺什么姿势就是什么姿势，没办法翻身。医生说，我是患上了脱髓鞘神经炎（编注：因免疫系统损害周边神经系统，而导致急性肌肉瘫痪的疾病），我的血液全部要重新洗过，才能让血液恢复正常功能。可是我的动作还是不能复原，必须像小孩子刚学走路一样，从头开始学，才能够慢慢好起来。

得病的前两个月，我是想不开的，可是我又想到我的小孩还小，我对家庭还有责任，我必须站起来。那时候，我的妈妈一直在医院陪我，看着妈妈眼泪一直流，我也难过地流眼泪。出院回家后，为了方便上下楼梯，我必须在在二楼和三楼各放一张椅子，没有体力的时

候可以坐下休息。

有一次，我在公园里做复健，看到有一群人绕着一棵树在走，那就是“八卦内功”，了解到它对健康有好处，我就跟着他们一起走。刚开始走的时候，一个小时之中，我要休息三次到四次。

“八卦”点长黄素丹：他刚开始走“八卦”的时候，需要看护在旁边搀扶着他；后来走了两三次左右，他就可以自己拿拐杖走“八卦”了。起先是拿 2 支拐杖，走“八卦” 20 天以后，就丢掉了一支拐杖。

邱瑞忠：因为脚有力了，我只用一支拐杖就可以支撑身体。继续走“八卦” 3 个月以后，我就不再需要拐杖了。

因为医生交代我，绝对不可以跌倒，所以我现在走路还绑着护脚辅助器。我不穿辅助器走“八卦”，会比穿上辅助器走要累 2 倍，我现在每天走 2 轮“八卦”，在走第 2 轮时，我会把鞋子脱掉，不穿辅助器。

在我的脚比较有力的时候，我会跟看护一起骑脚踏车，从花莲骑到七星潭要 1 个多小时，然后又骑回来就有 60 公里了，他很累，我也很累，但我累的不是脚，是屁股。我现在在台大医院看病的那个医

生，是神经科的主任，他说他行医 40 年，没有看过这种病能够好得这么快的。

我现在的想法，跟刚刚生病时的想法已经有了 180 度的转变。现在我就想去帮助别人，哪里需要帮助，我一定去。很感恩师父传授“八卦内功”给我们，我对“八卦内功”很有信心，我希望我可以将它传给更多的人，让大家都可以像我一样重新获得健康。