

見證八卦內功

甩掉雙拐 行走自如

——台灣 · 邱瑞忠

我叫邱瑞忠，今年 53 歲。我的兩眼之間長了一個 6 公分的瘤，在 2019 年 5 月 16 日去醫院做了手術。出院以後的四個月當中，身體都沒有出現任何問題，而且我晚上還會去公園跑步。有一天跑到小腿痛，醫生就幫我施打藥劑，好像是肌肉鬆弛劑。打完以後我就回家了，但是在上樓梯上到二樓時，腿就軟下去，沒辦法走路了。

到了第二天早上，我的四肢都癱瘓掉了，沒辦法翻身，完全動彈不得。我有一張相片就是躺在病床上，躺什麼姿勢就是什麼姿勢，沒辦法翻身。醫生說，我是患上了脫髓鞘神經炎（編註：因免疫系統損害周邊神經系統，而導致急性肌肉癱瘓的疾病），我的血液全部要重新洗過，才能讓血液恢復正常功能。可是我的動作還是不能復原，必須像小孩子剛學走路一樣，從頭開始學，才能夠慢慢好起來。

得病的前兩個月，我是想不開的，可是我又想到我的小孩還小，我對家庭還有責任，我必須要站起來。那時候，我的媽媽一直在醫院陪我，看著媽媽眼淚一直流，我也難過地流眼淚。出院回家後，為了方便上下樓梯，我必須在二樓和三樓各放一張椅子，沒有體力的時

候可以坐下休息。

有一次，我在公園裡做復健，看到有一群人繞著一棵樹在走，那就是「八卦內功」，了解到它對健康有好處，我就跟著他們一起走。剛開始走的時候，一個小時之中，我要休息三次到四次。

「八卦」點長黃素丹：他剛開始走「八卦」的時候，需要看護在旁邊攙扶著他；後來走了兩三次左右，他就可以自己拿拐杖走「八卦」了。起先是拿 2 支拐杖，走「八卦」20 天以後，就丟掉了一支拐杖。

邱瑞忠：因為腳有力了，我只用一支拐杖就可以支撐身體。繼續走「八卦」3 個月以後，我就不再需要拐杖了。

因為醫生交代我，絕對不可以跌倒，所以我現在走路還綁著護腳輔助器。我不穿輔助器走「八卦」，會比穿上輔助器走要累 2 倍，我現在每天走 2 輪「八卦」，在走第 2 輪時，我會把鞋子脫掉，不穿輔助器。

在我的腳比較有力的時候，我會跟看護一起騎腳踏車，從花蓮騎到七星潭要 1 個多小時，然後又騎回來就有 60 公里了，他很累，我也很累，但我累的不是腳，是屁股。我現在在台大醫院看病的那個醫

生，是神經科的主任，他說他行醫 40 年，沒有看過這種病能夠好得這麼快的。

我現在的想法，跟剛剛生病時的想法已經有了 180 度的轉變。而且，現在我就想去幫助別人，哪裡需要幫助，我一定去。很感恩師父傳授「八卦內功」給我們，我對「八卦內功」很有信心，我希望我可以將它傳給更多的人，讓大家都可以像我一樣重新獲得健康。