

## 见证禅修

# 顽固的糖尿病并发症不见了

## ——韩国海云台·金泰玉的见证

我是金泰玉，来自韩国海云台菩提禅堂。我患有糖尿病长达 15 年了，因为丈夫突然遭逢事故，我在照顾丈夫的两年半期间，血糖指数上升到 500mg/dL，之后甚至高到测不出来了，从而引发了糖尿病并发症。

我的全身都开始出现健康问题，包括两腿走路都不灵活，脚趾头也很痛，为了防止脚指头碰到地面而疼痛，我只能用脚后跟走路。我原本是穿 22.5cm 的鞋，那时脚却肿到不得不穿 25.5cm 的鞋子。

我的眼睛也有问题，如果不戴眼镜的话，视野会一片模糊，医生还说未来可能会失明。我的右耳听力也下降到 55% 左右（左耳从小生病后就没有听力了），不得不戴上助听器，医生说我如果一直操心，让自己压力大的话，听力可能会越来越差，而且听力下降是不能恢复的，还说我最终失去听力是必然的。

此外，我的肩膀也很痛，医生说是因为肩膀严重钙化造成的，那种疼痛让我备受煎熬。我与医生预约了手术，但是在做术前体检时，我又被告知不能做手术。因为医生发现我天生没有左肺，手术会导致我呼吸困难，所以肩膀的疼痛，我只能依赖每星期打药剂治疗，但是打了几个月都没有缓解。

丈夫出院前几个月，我又罹患带状疱疹，那种痛苦就像是冰刀刺入我的右侧脸部，真的很难忍受，带状疱疹给我带来的痛苦持续了 3 年，就算打强效止痛针依然会痛。那时我都疼到不想活下去了。全身都是病，有钱

也治不了，医生说很难痊愈。

2020年1月，我参加了菩提禅修的健身班。在健身班第4天的时候，我的胳膊奇迹般地可以抬起来了，脚趾的疼痛也消失了，我又可以正常走路了。我还跟老公分享我的喜悦，告诉他我的脚趾不痛了，已经没事了。现在我不仅能修练“八卦内功”，还能跑步。我很喜欢师父教授的“大光明修持法”，每天都能修练4-5次。

我的听力也有明显的好转，连左耳都能听到一点声音了，检测结果显示左耳能听见20%，右耳能听到82%左右，我不用再戴助听器了。医生检查了我的眼睛，说我的眼睛很健康，也不用做白内障手术了。我问医生我的眼睛怎麼突然好了？医生说他也不知道。

至于带状疱疹，是我在接受能量加持的时候好的，加持对我的帮助很大。此外，糖化血红蛋白（编注：也称糖化血红素、糖化血色素）的正常范围是4.0-5.9%，我的糖化血红蛋白从原来的12%，下降到现在的7.2%，已经离正常指数非常接近了。

（金泰玉的儿子李东厚：妈妈自从接触菩提禅修后，就像脱胎换骨一样，和过去的她相比完全是两个人。我见过妈妈修练的样子，她静静地站着，就像一棵直挺挺的古树。妈妈以前很难站直身子，所以我当时很惊讶地问她：“妈，你这是怎麼了？”）

我只有修练菩提禅修的功法，并没有做其他事情。我感到很开心，做梦都没想过我的身体状况会好转，但是我真的在菩提禅修恢复了健康，非常感恩金菩提宗师。