

見證禪修

頑固的糖尿病併發症不見了

——韓國海雲台·金泰玉的見證

我是金泰玉，來自韓國海雲台菩提禪堂。我患有糖尿病長達 15 年了，因為丈夫突然遭逢事故，我在照顧丈夫的兩年半期間，血糖指數上升到 500mg/dL，之後甚至高到測不出來了，從而引發了糖尿病併發症。

我的全身都開始出現健康問題，包括兩腿走路都不靈活，腳趾頭也很痛，為了防止腳指頭碰到地面而疼痛，我只能用腳後跟走路。我原本是穿 22.5cm 的鞋，那時腳卻腫到不得不穿 25.5cm 的鞋子。

我的眼睛也有問題，如果不戴眼鏡的話，視野會一片模糊，醫生還說我未來可能會失明。我的右耳聽力也下降到 55%左右（左耳從小生病後就沒有聽力了），不得不戴上助聽器，醫生說我如果一直操心，讓自己壓力大的話，聽力可能會越來越差，而且聽力下降是不能恢復的，還說我最終失去聽力是必然的。

此外，我的肩膀也很痛，醫生說是因為肩膀嚴重鈣化造成的，那種疼痛讓我備受煎熬。我與醫生預約了手術，但是在做術前體檢時，我又被告知不能做手術。因為醫生發現我天生沒有左肺，手術會導致我呼吸困難，所以肩膀的疼痛，我只能依賴每星期打藥劑治療，但是打了幾個月都沒有緩解。

丈夫出院前幾個月，我又罹患帶狀皰疹，那種痛苦就像是冰刀刺入我的右側臉部，真的很難忍受，帶狀皰疹給我帶來的痛苦持續了 3 年，就算打強效止痛針依然會痛。那時我都疼到不想活下去了，全身都是病，有錢

也治不了，醫生說很難痊癒。

2020年1月，我參加了菩提禪修的健身班。在健身班第4天的時候，我的胳膊奇蹟般地可以抬起來了，腳趾的疼痛也消失了，我又可以正常走路了。我還跟老公分享我的喜悅，告訴他我的腳趾不痛了，已經沒事了。現在我不僅能修練「八卦內功」，還能跑步。我很喜歡師父教授的「大光明修持法」，每天都能修練4-5次。

我的聽力也有明顯的好轉，連左耳都能聽到一點聲音了，檢測結果顯示左耳能聽見20%，右耳能聽到82%左右，我不用再戴助聽器了。醫生檢查了我的眼睛，說我的眼睛很健康，也不用做白內障手術了。我問醫生我的眼睛怎麼突然好了？醫生說他也不知道。

至於帶狀皰疹，是我在接受能量加持的時候好的，加持對我的幫助很大。此外，糖化血紅蛋白（編註：也稱糖化血紅素、糖化血色素）的正常範圍是4.0-5.9%，我的糖化血紅蛋白從原來的12%，下降到現在的7.2%，已經離正常指數非常接近了。

（金泰玉的兒子李東厚：媽媽自從接觸菩提禪修後，就像脫胎換骨一樣，和過去的她相比完全是兩個人。我見過媽媽修練的樣子，她靜靜地站著，就像一棵直挺挺的古樹。媽媽以前很難站直身子，所以我當時很驚訝地問她：「媽，你這是怎麼了？」）

我只有修練菩提禪修的功法，並沒有做其他事情。我感到很開心，做夢都沒想過我的身體狀況會好轉，但是我真的在菩提禪修恢復了健康，非常感恩金菩提宗師。